

目次

	スリーエムジャパン株式会社 代表取締役社長 伊藤 誠 3
ご挨拶	3M悠々クラブ会長 古藤 健二郎 4
2023年度活動報告について	5
定例会報告 2023年	5
3M悠々クラブ事業報告(2023年度)	6
3M悠々クラブ活動予定(2024年度)	6
3M悠々クラブ会計報告(2023年度～2024年度)	7
2024年度3M悠々クラブ役員	7
運営協力金導入について	8
2023年度運営協力金結果報告	8
各地区からの便り	11
札幌地区 佐々木 誠	11
仙台地区 石川 智一	11
相模原地区 成田 隆人	11
富士小山地区 佐藤 友和	12
名古屋地区 山下 司	12
大阪地区 吉村 正剛	13
福岡地区 大黒 隆	13
エッセイ	28
当世お墓事情	笠原 清 28
“ヒマラヤの雄姿に魅せられて”	角田 要 29
同好会便り	30
相模 OB ゴルフ同好会	30
Club シャングリラ	31
ウォーキングの会	31
江戸文化を訪ねる会	34
G・Gフィッシング・クラブ	34
ボウリング同好会	35
鎌倉探索の会	35
2023年度 鎌倉探索の会 活動報告書	35
テニス同好会	39
絵画同好会	40
写真同好会	40
京都を愛でる会	41
富士小山ハイキング同好会	42
フォトトクラブ“悠々”	42
3M そばクラブ	43
詩吟同好会	44
ゴルフクラブ<なごやか会>	44
3M 悠々クラブ女子会	45

国暮同好会	45
東京散策の会	45
3M悠々クラブ 同好会リスト	49
本部主催イベント「3M悠々クラブ美術展2023」	50
本部主催イベント「3M悠々クラブゴルフコンペ 2023」	51
10月28日(土) に新CTC見学会を開催	51
2024年の本部主催イベント	53
3M 悠々クラブ 第 16 回美術展	53
3M 悠々クラブ ゴルフコンペ	53
新会員・ご長寿会員の紹介	53
新入会員の自己紹介(あいうえお順)	55
3M悠々クラブの歩み	60
会員の皆さまへのお願いとお知らせ	62
編集後記	63

ご挨拶

スリーエムジャパン株式会社 代表取締役社長 伊藤 誠

諸先輩の皆さん

昨年11月に代表取締役に就任しました伊藤誠でございます。1988年に新卒で住友スリーエムに就職して35年が経ち、まさか会社生活の最後にこのような大役が回ってくるとは思いもよませんでした。身に余る重責ではございますが、全力を尽くす覚悟で臨んでおりますのでよろしくお願ひいたします。



入社以来、工業用テープ接着剤、コマーシャルグラフィックス、オプティカルシステムズ、オーストラリア＆ニュージーランド、そしてトランスポーテーション＆エレクトロニクス（TEBG）と様々なポジションを経験してまいりました。その間、上司や諸先輩の皆さんから多くの教えを受け、叱咤され、助けられながら何とか職責を果たすことができました。皆さんには心から感謝を申しあげると共に、これからも現役社員を温かく見守っていただければ幸いでございます。

現在、3M社は以下の3つの重点領域に注力して経営を行っております。

1. Driving performance throughout 3M (3M全体の業績向上) : 2023年第3四半期には売上、利益、キャッシュフローが大幅に改善し、2023年の業績見通しも上方修正されました。
2. Spinning off Health Care (ヘルスケア事業のスピンドル) : 2024年の前半までにヘルスケア事業のスピンドルを完了する予定です。新会社の社名はSolventum（ソルベントム）となります。
3. Reducing risk and uncertainty (リスクと不確実性の削減) : 米国の二つの大きな訴訟（PFAS関連とCombat Arms関連）の解決と、PFASの製造を2025年までに撤退することを目指しています。これらの取り組みは順調に進んでおります。

スリーエムジャパンとしても、各ビジネスグループと各ファンクションがグローバルオペレーションの中でそれぞれの役割をしっかりと果たし、3M社の業績向上に貢献できるよう努めています。私自身はCountry Governance Leaderとして法令遵守とリスク管理に責任を持ち、またCountry Business LeaderとしてTEBG Japanの業績に責任を持つという二つの役割をしっかりと果たしてまいります。

先日は悠々クラブの定例会にお招きいただき、誠にありがとうございました。久しぶりにお懐かしい諸先輩の皆さんのお変わりのないお姿を拝見し、心から嬉しく思いました。また、現役当時と変わらぬ熱意で現役社員への叱咤激励の温かいお言葉をいただき、身が引き締まる思いでした。来年の定例会で再び皆さんにお会いできることを、今から楽しみにしております。

最後に現役社員を代表して、諸先輩の皆さんのご健康とご多幸をお祈りいたします。

2023年度活動報告について

3M 悠々クラブ会員各位、

早咲きの桜だよりが聞かれる頃になりましたが、皆様には、いかがお過ごしでいらっしゃいますでしょうか。

3M悠々クラブの会員数が増加しております。令和5年度末で、約1200名弱の会員数となりました。

直近では、ヘルスケア部門が分社化され、多くの方が悠々クラブに入会していただき、令和5年度末での会員資格を取得されました。今回は、分社化ということで、定年前の若い方の入会者が増加しています。

そのこともあり会員の平均年齢は74.5歳でしたが、令和5年末では、73.7才と若返りました。会員全体に占める後期高齢者の割合は54%と少し数字が下がりました。

最近の入会申込者の内容を見ますと女性会員も増えてきており、大変喜ばしいことです。

令和5年度は、コロナ禍の影響も薄らぎ、悠々クラブの活動が行いやすい状況に変化しました。

本部主催行事であります定例会と美術展は、予定通り開催することができました。しかしながらゴルフ大会は、台風の影響で実施することができませんでした。60名近くの方に参加表明していただきながら、大変残念でした。

本部主催行事の美術展は相模原市民センターにて開催され、絵画部門、写真部門、書道部門などの作品が、多く展示され、多くの来場者をお迎えできることはよかったです。4年ぶりの開催になる定例会は、スリーエムジャパン伊藤新社長を迎えて、90名近くの方が参加いただき、遠方からの参加者も含めて、初めての外部会場開催を行い、久しぶりの再会を楽しむことができました。各地区での懇親会も、すべての地域で開催することができ、交流を深めていただきました。22号会報には定例会や各地区の懇親会の写真などや記事も掲載しておりますので、懐かしい顔ぶれを見ていただき、楽しんでいただければと思います。

同好会活動においても、ほとんどの同好会において、活動が活発に行われました。会報には同好会活動を紹介するために、写真や活動報告が掲載されていますので、新入会の方は、是非、お気に入りの同好会を見つけていただき、活動に参加されることを期待します。ぜひ行動を起こしてください。

運営協力金につきましては、お陰様で毎年700名を超える多くの方々のご協力を得て、安定した金額をご支援いただけていますことを改めて紙面を借りて御礼申し上げます。会社支援金とほぼ同額のご協力を得られていますことをご報告いたします。前号でも説明させていただきましたが、毎年お願いするのか、また金額は適正であるか等のご意見を会員の方から頂いております。幹事会、運営委員会で、この問題を話し合い3年間は、現状の形で実施し、2025年度に見直しをすることにさせていただくことをご了承いただければと思います。

会員の皆様方にはご負担をおかけしますが、今後とも運営にご協力のほどをお願いいたします。

会計報告につきましては、詳細の報告を会報に掲載いたしますので、確認をお願いいたします。現在の支出の中心は、会報の発行や名簿の隔年度発行の費用が多く、皆様にお届けするための通信費も多くなっております。

今後とも、支出費用の再見直しや名簿発行などのデジタル化などが必要かと考えております。

幹事・運営委員で現在の支出の削減を含め、費用の最適化を図ってまいります。

悠々クラブの意義は、“人のつながり”が大切であるということであると思います。定例会や懇親会、美術展、ゴルフ大会、同好会活動等が、まさしくこの要素を含んでいますので、皆様の参加をお願いします。

会員の皆様の益々のご健勝を祈念し、ご挨拶に代えさせていただきます。

3M悠々クラブ会長 古藤 健二郎



定例会報告 2023年

2019年10月28日（月）に開催されてから丸4年新型コロナ感染の影響を受け定例会は開催することができませんでした。

今年新型コロナ感染が2類相当から5類感染症になり世の中の状況も変化し、ようやく第19回定例会が渋谷のイベントスペースで開催することができました。従来定例会は本社ビルでの開催が常でしたが、ヘルスケアの別会社化に伴う本社受付周辺の工事があることなどから今年は社外で実施することとなりました。当日は88名もの参加者を頂き久しぶりの定例会の雰囲気を味わうことが出来ました。

定例会は11月1日付で代表取締役社長に就任された伊藤誠社長の挨拶及び会社業績についての説明からスタートしました。グローバルの3Mでは訴訟問題もあり苦戦をしているが何とか頑張っていきたいという心意気を示されました。

続いて古藤会長から悠々クラブの2023年度の活動報告、運営協力金結果報告及び会計報告が行われました。

次に当日の進行役から今回の定例会に参加された中で、2020年以降入会された方々の紹介がありました。

その後、当日兵庫県宝塚市からお越しいただいた一柳肇さんの乾杯の音頭で懇親会が始まりました。

懇親会は久しぶりに会われた方もありお互いの近況を交え楽しい会話があちこちで聞こえ、アッと言う間に時間が過ぎてしまいました。

最後に記念写真を撮り締めの言葉を最高齢参加者である浅井一蓮さんから頂き来年の再会を祈ってお開きとなりました。

来年もぜひ多くの方に参加いただけるようお声を掛け合っていただきとお願いします。



3M悠々クラブ事業報告(2023年度)

会員数 1189名 (2023年12月末日現在)

2023年度新規加入者 99名

2023年度物故者 19名

●ホームページコンテンツの改善・更新、サーバーハッカー対策、スマートフォン対応

●懇親会日程

7月 大阪 (6日)

8月 仙台 (25日)

10月 札幌 (12日)、相模原 (14日)

11月 名古屋 (11日)、福岡 (18日)

12月 富士小山 (5日)

●悠々クラブ会報の発行 3月5日

●地区懇親会支援

●同好会支援

●本部イベントの開催

会員名簿 発行 2022年12月31日 (土) (物故者リストを含む)

長寿のお祝いカードの送付 (数え歳 誕生日前月発送)

美術展開催 5月18日 (木) ~ 22日 (火) 於: 相模原市民ギャラリー

本部主催ゴルフ大会 9月8日 (金) 於: 本厚木CC 台風のため中止

定例会の開催 11月25日 (土)

●運営委員会・プロジェクト会議

3M悠々クラブ活動予定(2024年度)

●悠々クラブ会報 (第22号) の発行 3月4日

●会員名簿変更部分の情報発行 (新会員、既会員情報変更部分のみ) 2023年12月31日現在

●定例会及び地区懇親会の開催 時期・場所は未定

●ホームページコンテンツの改善・更新、安全対策 隨時

●本部イベントの開催

美術展 4月4日 (木) ~ 8日 (月) 於: 相模原市民ギャラリー

本部主催ゴルフ大会 9月6日 (金) 於: 本厚木CC

長寿のお祝いカードの送付 (数え歳 誕生日前月発送)

●運営委員会・プロジェクト会議

3M悠々クラブ会計報告(2023年度～2024年度)

3M悠々クラブ会計報告(2023年度～2024年度)

	2023年ACT	2024年PLAN
【1. 収入の部】		
前年度繰越金	10,553,171	10,344,427
運営協力金	2,142,000	2,100,000
入会金	640,000	1,200,000
雑収入	2,097	2,000
特別会計から繰戻	1,340,000	0
単年度収入合計	14,677,268	13,646,427
【2. 支出の部】		
活動補助金	999,086	1,150,000
本部運営費	296,426	300,000
出張旅費	173,576	250,000
文書作成費	1,006,193	800,000
通信費	370,700	370,000
雑費	2,310	3,000
予備費(QUOカード)	1,284,550	0
特別積立金(繰入)	200,000	200,000
単年度支出合計	4,332,841	3,073,000
残高(次年度繰越金)	10,344,427	10,573,427
特別積立金残高	200,000	400,000
次年度繰越金 総計	10,544,427	10,973,427

3M悠々クラブ 収支決算(2023年度)		
(単位:円)		
【単年度収支】		
収入の合計		4,124,097
支出の合計		4,332,841
差額(収入-支出)		▲208,744
【1. 収入の部】		
前年度繰越金		10,553,171
運営協力金		2,142,000
入会金		640,000
特別積立金繰戻し		1,340,000
雑収入		2,097
収入合計		14,677,268
【2. 支出の部】		
活動補助費	同好会	129,000
本部主催行事		242,349
地区懇親会		261,421
定例会		366,316
小計		999,086
本部運営費		296,426
出張旅費		173,576
文書作成費		1,006,193
通信費		370,700
備品費		0
消耗品費		0
雑費		2,310
予備費(20周年記念QUOカード代)		1,284,550
周年行事特別積立金		200,000
支出合計		4,332,841
残高(次年度繰越金)		10,344,427
特別積立金(次年度繰越金)		200,000
次年度繰越金 総計		10,544,427

監査日： 2024年1月13日
監査人： 岸秀俊 矢崎繁

2024年度3M悠々クラブ役員

<任期：2024年1月1日～12月31日>

会長	古藤 健二郎		
名誉会長	田村 亮司		
幹事兼運営委員	内田 英世	木田 朗	岸 秀俊
	成田 隆人	福原 トキ子	万膳 義太郎
	安田 宣広		合田 昌弘
運営委員	安部 悅子	安西 信行	水元 擁一郎
	鈴木 敏郎	原田 孝	松本 昭三
地区運営委員	札幌地区	別所 真春	佐治 俊
	仙台地区	石川 智一	
	富士小山地区	佐藤 友和	
	名古屋地区	山下 司	
	大阪地区	前川 次郎	
	福岡地区	大黒 隆	
会計監査	中山 宗彦	矢崎 繁	
会社側コンタクト	上浦孝一郎	(総合報酬サービス部)	

運営協力金導入について

ご存知のように2022年度より会社からの支援金が無くなり、3M悠々クラブとしてクラブ運営を自主独立して進めなければなりません。そこでクラブ運営を円滑にするために、単年度の活動資金原資として今年度も会員の皆様から運営協力金として3,000円を募ることにさせて頂きますのでお知らせする次第です。

念のため2021年度の19号会報で記載しました関連記事を下記に掲載いたします。

***** 2021年度の会報で記載された内容*****

(新たな資金調達案)

また、新たな資金を具体的にどのように集めるかのケーススタディを行い、そのための費用などについて明らかにした。

- ・会報発行時に運営協力金、定例会・懇親会、美術展、ゴルフコンペの際に寄付金を募ることとする。
- ・会報発行時に支払い票を同封し、運営協力金として2,000円(仮)を頂く。(固定額)
- ・支払い票はコンビニ精算とする。(郵貯より安価のため)
- ・会報発行にかかる費用を出来るだけ削減するために運営協力金を活用する。
- ・寄付金、運営協力金を支払っていただいた方の名前は会報に掲載する。

(なお、運営協力金は上記において2,000円(仮)となっていますが、その後幹事会でシミュレーションをした結果3,000円に致しました)

運営協力金のお支払いは同封の支払い票を使用して4月15日(月)までにお近くのコンビニでお願い致します。期限を過ぎると受け付けることが出来ませんのでご注意下さい。

運営協力金はあくまでも任意でのお支払いになりますが、状況をご理解の上是非ご協力をお願いします。

2023年度運営協力金結果報告

2022年から導入しました運営協力金については多くの方々からご協力を頂きました。お陰様で、714名の方々から合計2,142,000円もの金額になり、お陰様で年間運営を円滑に進めることができました。ご協力を頂いた方々にはこの誌面を借りてお礼と感謝を申し上げます。なお今年も運営協力金については3,000円募らせて頂きますので、よろしくお願いします。

下記に協力を頂いた方々のお名前を記載させて頂きます。(敬称略 あいうえお順)

青井 一樹	青井 武	青木 尚三	赤松 可計	秋葉 哲雄	秋元 正樹
秋山 原宏	秋吉 孝則	浅井 一蓮	浅野 徹	浅見 光夫	安部 悅子
阿部 浩一郎	阿部 真一郎	阿部 憲康	阿部 美佐男	雨宮 和人	荒井 達爾
荒井 剛	新井 益道	新井 幸雄	荒井 敬彦	荒川 傳三	有坂 健
有友 嘉紀	有山 進	有賀 詔	安西 信行	安西 弘	安藤 源治郎
安藤 俊二	安藤 敏男	安東 久夫	安藤 文康	飯塚 勝也	家近 明
生島 尚	井口 修一	池 隆夫	池上 智和	石井 信義	石井 真
石井 善夫	石川 智一	石川 安夫	石郷岡 黙	石田 明愛	石戸 照子
石堂 清三	石村 友正	磯秋 政美	磯野 赫子	磯部 芳郎	板垣 寛二
市側 祐司	市原 欣一	市村 操	井出 隆	井手 征男	井手口 利広
伊藤 和彦	伊藤 邦光	伊藤 伸次	伊藤 恒	伊藤 裕幸	伊藤 光敏
伊藤 嘉信	糸雅 成和	糸園 哲二	稻村 一馬	犬養 裕	井上 卓也
井上 順之	井上 秀夫	井上 誠	井上 正治	井上 光治	井上 良久
井口 研治	猪俣 賢司	今井 敏雄	今井 正昭	今村 宏治	岩井 恵美子
岩井 法子	岩尾 信治	岩金 靖夫	岩城 徹	岩崎 栄雄	岩崎 行雄
岩月 英仁	上田 廣實	上野 正道	上平 隆治	植松 康久	上村 尚史

宇佐美 憲幸	宇治田 光代	薄井 一雄	碓井 幸男	内田 晃	内田 英世
内田 宗和	内野 真	内橋 滋	浦上 昭一	浦田 昌伸	江田 一行
榎波 武志	江成 明夫	絵鳩 文行	海老名 敬一	蝦名 正人	江森 憲央
圓 裕親	遠藤 恵美子	遠藤 文枝	生沼 昇一	大石 道広	大久保 弘史
大石 陸平	大泉 雄司	遠藤 武志	大柿 裕一	大川 寛司	大神田 正己
大熊 潔	大塙 武俊	大島 和男	大島 哲夫	太田 誠一	太田 人士
大武 篤	大塙 康夫	大塙 好夫	大槻 一弘	大坪 悟	大西 進
大場 毅	大橋 学	大畑 里佳	大森 隆志	大屋 晴夫	大屋 守正
岡 正己	岡 勝	岡崎 洋一	小笠原 肇	岡田 直人	岡野 義昭
岡部 勇治	岡部 和香	奥添 泰樹	奥田 耕源	小倉 勝彦	長田 良一
落合 徳三	小野 賢吾	小野 伸一	小野 博彦	小野 吉彦	小野寺 弘隆
開 隆嗣	香川 恵	垣花 泉吉	角山 喜和子	景山 淑子	笠作 募
笠原 清	笠原 康宏	柏木 謙	片桐 正博	片山 木念	加藤 喜代治
加藤 三省	加藤 達也	加藤 昌	門重 政司	金子 信一	金子 剛一
金子 千賀子	金箱 裕司	金平 幸子	金丸 敏行	紙谷 義和	亀山 健夫
刈敷 廣功	川合 紀子	川合 正人	川上 秀幸	川上 禧和	川北 肇
川崎 嘉昭	川島 邦彦	川島 部	川名 喜久雄	川端 和己	川端 武雄
河原 弘幸	川部 勝弘	川俣 裕章	川俣 誠	閑歳 幸治	神作 敏男
菊池 晋	菊池 高彦	菊地 規芳	菊池 寛	菊池 保雅	岸 秀俊
岸和田 博義	木田 朗	北 強	木田 紀行	喜田 稔	北市 淳
北川 達夫	北村 隆章	木野 伸吾	木下 黙	岐部 烹	木村 暎
木村 裕治	清重 利昌	清原 克郎	楠田 浩二	國岡 克匡	久保 一如
久保木 世紀	久保田 敦	久保田 雅己	熊田 邦弘	栗原 ひとみ	黒川 圭二
黒田 和義	黒田 紘一	黒田 宗隆	桑子 進	小池 岳昭	合田 昌弘
幸道 敏寛	神山 繁人	古閑 彬士	古賀 康平	小酒井 雅人	越田 寛弘
小島 良雄	児玉 俊一郎	古藤 健二郎	後藤 信二	古藤 雅俊	後藤 俊
木場 貞成	小林 健司	小林 善憲	小林 吉宗	古村 俊一	佐治 紀人
小森 康廣	小山 敏男	小山 登	小山 幸彦	金 慶次	近藤 成敏
近藤 義男	齋木 義明	齊藤 功	齊藤 一太	齋藤 勉	齋藤 雄二郎
齋藤 滋	齊藤 静夫	齊藤 淳一	齊藤 勉	齋藤 八郎	齋藤 雄二郎
酒井 俊朗	坂口 正之	坂下 由紀子	桜井 富美夫	佐々木 淳博	佐々木 茂
佐々木 啓行	佐々木 誠	佐々木 信	佐々木 義明	佐々木 稔夫	佐治 俊
笹生 稔	佐藤 雄章	佐藤 樹一	佐藤 清	佐藤 新一	佐藤 友和
佐藤 忍	佐野 進一郎	澤田 友宏	澤田 光紀	澤田 良一	澤野 哲紘
椎名 敏雄	塩川 康雄	志賀 忠次郎	志賀 伸之	四方宮 邦晴	鹿野 昌尚
零田 治夫	篠崎 敏泰	篠崎 盛昌	篠田 英春	篠宮 悅典	渋谷 和久
渋谷 弥一	嶋田 哲夫	島田 正志	島田 正憲	清水 伸	清水 隆
清水 歳夫	清水 規章	清水 曜雄	清水 正之	志水 美子	下橋 誠
莊司 忠男	上坊 武夫	勝屋 進	白石 恭三	白木 辰夫	白崎 隆
城下 武之	新開 六郎	新保 靖志	末沢 正則	末次 亨	杉崎 六朗
杉田 英明	杉村 直樹	鈴木 一男	鈴木 邦彦	鈴木 彰一	鈴木 孝
鈴木 武司	鈴木 健弘	鈴木 敏郎	鈴木 知之	鈴木 則男	鈴木 寛
鈴木 宏則	鈴木 紀紘	鈴木 友紀	鈴木 茂	鈴木 平輔	須田 寛美
関 栄司	関岡 寿夫	関口 和夫	瀬崎 正彦	千賀 信可	仙石 幸一
曾根 秀治	曾根原 規	園田 康一	大黒 隆	大東 慶幸	大保 公比己
大門 誠	高木 茂	高須 信一	高杉 久	高瀬 一郎	高田 豊三
高野 慎一	高橋 勝行	高橋 潔	高橋 敬一	高橋 秀毅	高橋 靖昌

高橋 彦雄	高橋 良彦	高畠 志郎	高安 宏也	高良 富夫	瀧 浩三
瀧本 英利	田口 保雄	田熊 進	武井 哲夫	竹内 敏文	竹下 保章
武田 逸郎	竹田 幸三	武田 直士	武田 博	竹中 清史	武安 義紀
田崎 睿一	田島 康文	田代 伸一	田所 文男	田中 清隆	田中 晃次
田中 三郎	田中 淳一	田中 健彦	田中 次郎	田中 慎	田中 康弘
田中 良三	谷 茂夫	谷岡 哲	種村 敏明	田野倉 武	田淵 幹雄
玉置 喜一	玉木 徹	玉崎 健次	玉村 浩通	田村 一比古	田村 年夫
田村 恒	田村 亮司	近田 昭泰	千葉 俊一郎	千葉 教穂	千葉 弘幸
津軽 承芳	辻 正明	綱島 駿	角町 和久	坪内 范久	寺井 善也
寺田 克夫	寺田 嘉之	富樫 洋子	富岡 萬守	富森 秀直	友田 留義
外山 静生	鳥養 崇	内藤 和子	内藤 隆司	長崎 一郎	中里 勝
長嶋 五郎	長島 貞郎	中嶋 信義	中島 弘之	中島 正晴	中島 実之
中島 米造	中條 和男	永瀬 精	仲田 博昭	永原 耕史	中原 陽
中道 靖也	中村 孝一	中村 隆夫	中村 吉克	中村 達也	中山 丞
中山 宗彦	中山 裕	中山 洋一	名倉 寛充	梨羽 浩一	鍋田 敏一
浪川 研吉	成田 浩一郎	成田 隆人	成島 悅子	成瀬 茂	成瀬 季則
難波 登美子	新野 恵司	西尾 美信	西川 勝美	西田 嘉郎	西谷 憲一
西辻 豊	西出 訓史	西戸 彰	西堀 宗雄	西村 宣昭	二ノ宮 昭夫
二宮 精治	二宮 敏行	沼田 明幸	根津 康宏	野上 哲郎	野口 浩一
野口 二郎	野澤 聰	野津 英夫	野村 順子	羽賀 正治	芳賀 宗夫
萩原 潔	萩原 滋	萩原 孝茂	橋田 篤廣	橋本 邦明	橋本 行雄
長谷川 貞男	長谷部 宏	秦野 武	波多野 幸雄	羽鳥 幸子	花巻 千秋
浜出 恵子	浜之上 久成	林 誠一	原 和平	原 生司	原 徳太郎
原口 功	日江井 権男	樋口 啓	樋田 謙吾	一柳 肇	日隈 信一郎
平井 薫	平井 清	平野 敏彦	平本 忠一	比留間 由孝	深川 昭芳
深沢 信吾	福井 明	福田 積子	福室 紘二	藤井 伸明	藤崎 剛
藤沢 了二	藤島 保	藤嶋 博幸	藤代 千秋	藤末 創	鮎子田 成一
藤田 誠三	藤田 哲夫	藤野 正弘	藤野 雅也	藤野 稔	藤村 昌之
藤原 義和	二見 道雄	船曳 俊宏	降幡 実	古澤 靖弘	古屋 利徳
宝喜 敏秀	穂坂 欽也	堀井 康司	堀井 澄子	堀井 まや	本田 雅章
本間 博	前川 周三	前川 次郎	正木 かほる	眞島 晃一	舛崎 久夫
町田 武志	町谷 米司	松井 憲一郎	松尾 虔一	松尾 孝一	松尾 秀三
松岡 捷也	松岡 宏行	松崎 泰二	松下 均	松田 淳一	松田 光紀
松永 敏夫	松宮 啓一	松村 啓之亮	松村 章之介	松本 芳幸	松元 健
松本 茂	松本 昭三	松本 忠雄	松本 三津夫	松本 春望	的野 義明
真鍋 峻	丸岡 国昭	丸子 勝基	丸山 亨	丸山 勝久	万膳 義太郎
三浦 晃揮	三浦 康憲	三角 俊夫	三木 茂	水落 鎌夫	水野 暢
水野 豊	水船 幹也	水元 擁一郎	溝口 勝美	溝口 鑄夫	溝口 正裕
満岡 巖	光永 修司	三繩 英世	宮井 雅敏	宮浦 和江	宮浦 幹博
宮川 英昭	三宅 敏弘	三宅 良郎	宮崎 静夫	椋梨 隆	村上 成紀
村川 賢	村瀬 純一	室井 大平	室崎 靖	望月 一弘	物江 繼一
百瀬 道夫	森 隆治	森 のり子	森岡 晓彦	森川 勝彦	森口 博仁
森久保 認	森崎 清次	守田 昭	森田 準	森田 英明	森村 安博
守谷 康男	守山 隆敏	矢我崎 正章	八木 忠男	八木 宣勝	八木 信行
屋後 章	安井 興充	安井 裕	安岡 義信	安田 清忠	安田 宣広
柳川 英一	柳 晴彦	柳澤 憲一	柳田 陽子	矢野 美久	矢吹 敏生
山内 善郎	山口 茂雄	山口 隆夫	山口 武	山口 庸寿	山田 三郎

山口 弘隆	山口 好孝	山崎 憲	山崎 健一	山崎 進吾	山下 旭
山下 高貴	山下 司	山田 一博	山田 三郎	山田 信彦	山田 泰章
山根 千秋	山之井 悟	山内 真木	山本 明	山本 一成	山本 勝昭
山本 邦夫	山本 圭吾	山本 健一	山本 茂樹	山本 謙二	山本 信一
山本 雅之	山本 又弘	山本 芳子	山森 慶昭	結城 庸三	横 成之
横溝 逸男	横山 惣一	横山 博昭	吉井 実雄	吉崎 貞夫	吉田 和夫
吉田 茂	吉田 辰之	吉田 昌之	吉野 数人	吉原 裕幸	吉村 正剛
余田 一男	和歌 康寛	若林 利則	若松 裕成	和気 一久	和田 久世
渡辺 晃	渡辺 和彦	渡辺 建	渡辺 徹	渡辺 敏明	渡部 幸太郎

各地区からの便り

札幌地区 佐々木 誠

コロナも落ち着いたことから4年ぶりに札幌地区懇親会が10月12日(木)に海鮮処「三海の華」で開かれました。本部からも合田さんに来ていただき、合計6名の参加と少なめでしたが、久しぶりの再会であり、恒例の近況報告、現役時代の懐かしい話、連絡が難しい方々の情報収集等大いに盛り上りました。

予定していた2時間はあっという間に超えてしまい、場所を改めて懇親会は続きました。

記念撮影を行い、来年の再会を約束して閉会となりました。



仙台地区 石川 智一

今年の懇親会は暑さが続く中での開催となりました、仕事の話やら病気の話で予定の二時間はたちまち過ぎ楽しい時間を過ごす事が出来ました。

皆様協力有難うございました。



相模原地区 成田 隆人

コロナ以来、4年振りの開催になります。その間、相模原工場の食堂が使えなくなりました。想定される多数の人員を収容する場所を探さなければ開催できません。それに、予算ですね。そうした問題も、チームの力を借りて、何とか開催に漕ぎ着けました。

今年は、春に昭和記念公園で花見を実施して、秋に、懇親会を開催すると言う2つの開催を試みました。花見の参加者が少なかったので、秋の懇親会の参加人数が心配でした。それでも、当初、60名の申



し込みがありました。所が、期日が迫るにつれ、体調不良を訴え不参加になる人が増え、当日は、予算の算段に苦慮しました。そこも何とか乗り切り、楽しい一日を過ごせたと思います。

ビール、焼酎、日本酒、ウイスキー、ワインは、予算の都合で割愛。オードブル、サラダ、グリル、たこ焼き、ビーフシチュー、酢豚、チャーハン、お寿司、パスタ、サンドイッチ、そば、刺身は、予算の都合で割愛。てな具合で、工場の外に場所を求め、4000円会費でまかぬるのは、なかなかの出来栄えではないかと自負しています。

会が始まると、そこはやはり3Mの事が話題になります。「今度、社長が変わるんだって」などなど。話は、「あいつは、どうした」に移り、病院通いの歴戦自慢でしょうか、来年も元気で会おうねと結び、今日の思い出を胸に、再会を楽しみに会を結びました。

参加者の顔ぶれを見て（私が勝手に）思う事は、4年前と変わったなと言う印象を受けました。何と言うか、中間が抜けた。新しく会に入会された方と、今年が最後になるかも知れないと言う人。常連のあの人気が居ない。4年の歳月とは、我々にとって、如何に貴重であったかを改めて、知る事になりました。と同時に、今と言う時間が、如何に貴重なのかを改めて知る機会だったと思います。

♥富士小山地区 佐藤 友和♥

2023年12月5日富士小山地区懇親会を開催しました。4年ぶり、初めての小田原での開催になりましたが、14名が参加されました。居住の静岡県、神奈川県、東京都 + アメリカ・オハイオ州からの広範囲からの参加でした。“1973年富士市ATCで開所～1983年小山町FOS開所～2016FOS閉所”の歴史で、今年50年が経ちました。

今年10月に退職された2名を含めそれぞれ勤務部署、時期は異なりましたが、“楽しい、嬉しい、辛い”思い出をワイワイ語り、タイムスリップした時間を過ごしました。来年の再会を約束しました。



♥名古屋地区 山下 司♥

2023名古屋支店 OB・OG懇親会報告

2023年11月11日の土曜日に名古屋駅近くの中華料理店シルクロードで名古屋支店OB・OG懇親会を開催しました。

今年退職された宇野さん・森永さんが新たにメンバーに加わり東京・大阪からもご参加いただき総勢19名のにぎやかな懇親会でした。

合田さんからスリーエム・ジャパンの現況をお知らせいただいた後皆さんがそれぞれ現在何をしてるかなどの近況報告を行い、また昔話に花が咲くあつという間の2時間半でした。



また2024年も集まることを皆さん楽しみにしています。

参加者は以下のとおりです。

愛知・岐阜・三重・静岡在住 浅田さん・市側さん・伊藤さん・宇野さん・浦田さん・大武さん

岡田さん・川部さん・古賀さん・鈴木さん・森永さん・山下さん・山本さん・横さん

東京から井手口さん・波多野さん・松井さん、大阪から吉村さん、悠々クラブ本部から合田さん

皆さんお元気でとても楽しい時間でした。また来年も元気で集まれますように！

♥大阪地区 吉村 正剛♥

2023年3M悠々クラブ大阪地区懇親会を7月6日大阪梅田にて開催いたしました。今回の開催はコロナ感染症の影響で3年間の中止を経て4年ぶりの開催ということで世話役一同入念な準備にて臨みましたところ当日の参加者数は会員26名と本部より合田さんの参加をいただき合計27名となりました。

案内が春先であったこともありまだ状況としては不安もあり予想より参加者数が少なくなったのかと推察されます。そんな中、今年から新会員になられた方が2名参加ということで大変嬉しいトピックスでした。懇親会は一柳さんからの乾杯の発声をいただき本部合田さんから悠々クラブ運営状況の説明のあと今回のイベントは参加者全員より一言づつスピーチをいただきました。3年間の思いを一気に解消してもらい大盛況となりました。久しぶりの再会もあつという間に時間が経過して記念撮影をして無事終えることができました。

今回特筆すべきことは懇親会の終了後にもあり、従来は撮影した写真を参加者のみにお送りしていたのですが今回直前の欠席者も多かったため会員全員に送付したところ大反響があったことでした。「みんな元気そうでよかった」「次回は参加」など参加者以外からも感謝のメッセージが多数届いたことでした。これによりこれからの大坂地区運営も見通しは明るいと世話役一同ほっとしております。

♥福岡地区 大黒 隆♥

スリーエムジャパン九州OB会

コロナの影響により4年ぶりに9月に納涼ビアガーデン（現役との親交）、11月に総会を開催。久しぶりの再会に「オー、オー」の声が上がりました。

本部より合田さんが参加され悠々クラブの現況報告。（平均年齢が高いなど）

九州では今年3名入会、1名退会で計27名。（平均年齢は多少下がりました）

懇親会は木野さんの乾杯の音頭で始まり、5月にOB会発起人の清原さん、熊本から毎回参加されていた西村さんの逝去を悼み献杯。

各自の近況報告などワイワイガヤガヤと古き良き時代の3Mがよみがえりました。



福岡営業所は1962年若宮町の石井ビルに開所、1967年那ノ川の高木ビルに移転、1997年モルティ天神ビルに移転、そして2023年11月に閉鎖となり、開所から61年間の歴史に幕を下ろしました。

福岡支店はなくなっても九州OB会は継続してほしいとの声が上がり全員賛成。

来年も元気に再会しようと約束して散会しました。

会員の皆さんからの“一言近況便り”

会員の皆さんから多数の便りをお寄せいただきました。2022年9月～11月に到着したものを掲載しています。

あ
藍川 博光 ますます生きてます。
赤松 可計 3年前に痛めた肩、昨年末に関節唇の修復手術を行なってもらいました。やっとリハビリも終わり術後1年、今は普通の生活が出来るようになりました。
秋葉 哲雄 喜寿を迎えたが、岩や雪の山へと山登りをつづけています。
浅井 一蓮 久しぶりの（定例会）なので特に期待しています。
浅川 秀明 大変遅れた返信になり、ご容赦下さい。「一言近況」のネット連絡で、首題の出欠について10/6になりましたが、欠席の連絡をさせていただきました。主要因は、腰痛治療中になります。当ハガキも無駄にせず、投函するのが礼儀と考え、大変遅れてではありますが、投函させて頂きました。宜しくお願ひ致します。
浅野 直康 毎日、釣具、銃の手入れ、酒、料理の準備、スポーツジム、教会のミサ、寺の行等規則正しく生活しています。
淺見 孝男 Home stretch runner！！時間の集中＆有効利用で地元大沢水車／三鷹。江戸末期創業の215年。動態展示の解説員をしています。皆様のご来場歓迎、ご案内を。連絡先；mmmtasami@orion.ocn.ne.jp
阿部 浩一郎 元気でやっています。
阿部 真一郎 元気で年4～6回写真展に出展しています。
阿部 美佐男 10月12日に白内障の手術をするので、懇親会欠席します。
天野 治 元気で生活しています。
雨宮 和人 パソコン不調で遅くなり、申し訳ありませんでした。
荒井 達爾 75歳を過ぎ、体力の衰えを感じながらテニス、ゴルフで自分の健康のバロメーターにして楽しんでいます。楽しいのは友との会話。
荒井 剛 友の旅立ちで交流が減り、コロナ禍で行動出来ず、暑さで伸びる草木に追われる昨今です。
荒井 敬彦 満86才になりました。病院通いは多いですが、活動的生活を送っています。社会ボランティアの他、俳句、合唱（第九など）たまのゴルフ、そば打ちなど忙しく楽しんでいます。
荒川 傳三 元気にしております。ボケ防止に週4の午前中にアルバイトをしています。趣味と体力維持を兼ね、週2回バウンドテニスを家内と楽しんで、時々試合にも参加しています。皆様、くれぐれもお元気でお過ごし下さい！
有友 嘉紀 一人生活となり、2年が過ぎました。現在の生きがいは詩吟が第一、ゴルフは座骨神経痛に悩まされているため、第二となりました。
有山 進 元気です。
安西 弘 元気に過ごしております。
安藤 義雄 元気で過ごしています。
い
飯田 裕一 元気に働いています。
家近 明 私はあいかわらず元気で毎日楽しく過ごしております。今年の6月にカミさんに肺がんが見つかり、8月に1/2摘出手術を受けて療養中です。手術はうまくいきましたが、まだしばらくは治療のサポート中心の生活になりそうです。
生島 尚 残念ですが今年は欠席します。ここ二、三年体調がおもわしくなく入退院をくりかえし残念ですが皆様にお会い出来ず申訳けありません。
池 隆夫 元気で暮らしています。体の衰えに対応しながら今年も変わらず生活出来る事を喜んでいます。
井桁 弘之 2013年の夏に退職して丁度10年が過ぎ、この12月で76才になりますが大病もせず老妻と二人で元気に暮らしています。最近は週に一回やって来る孫達と遊ぶのが楽しみの一つです。またコロナ禍も収まり、3M台湾や3M香港の旧友達が退職後、来日する機会が増えて都

内での再会を楽しめるようになりました。また夏前には2才の時から知っている3M韓国の友人の娘さん（写真）がソウルからフィアンセを連れて私たち夫婦に今秋予定の結婚の挨拶に来られました。

石井 真 昨年2月末で3Mも退職し、ごはんのおいしい日本に戻ってきました。クルマやバイクでの旅行、写真、木工など楽しんでいます。

石川 智一 朝から歩くことにしております。日々続けて元気度の維持に努めています。

石崎 康文 今年2023年10月から英会話教室を開く事になりました。後期高齢者になるまでもう少し頑張る事にしました。

石戸 俊一 ご苦労様です。所用が有りまして、欠席させて頂きます。

石堂 清三 4年間旧友に会えず、是非出席したいのですが、妻が入院中の為残念ながら欠席させていただきます。3Mの今以上の発展と好業績を期待すると同時に3MJAPANの宮崎社長の経営についての話を聞いてみたかったです。

石野 英雄 86才、歳相応の体力で元気に動いています。脳の劣化抑止のためモールス電信符号を使いアマチュア無線で外国との交信を楽しむ事を続けています。

磯崎 望 ソフトボール週2回、登山月1回を9年連続で続けています。

市川 正徳 まだ現役です。日本橋浜町で中央区の高齢者施設で諸先輩の相手になって楽しんで働いています。

市側 祐司 ここ3年に及ぶコロナ禍と75才を過ぎた年令から、全てに渡って身体のパーツが老朽化してきており、医者に言わせれば"年相応ですなア… "で笑い飛ばされる状況です。まだ何とか現在のパーツで頑張ります。

井手 清 定年直前に転職して現在も多忙な日々を過ごしております。最近は中国、マレーシア、シンガポールとアジアを回っています。

井手 征男 ゴルフを楽しむ程度には元気でいます。

伊藤 邦光 不整脈ありと診断されてから行動範囲が狭くなり、家にいる時間が長くなりました。ゴルフも野球もしたいのに。 . . 残念です。S3M(スリーエム・ジャパン)が日本一の会社になることを願っています。

伊藤 宣彦 本年2023年7月に退職し、新たな仕事に就いております。今回は欠席致しますが、次回は出席したいと思っております。

伊藤 光敏 元気で暮らしています。

伊藤 嘉信 11月で80歳を迎ますが、現役で今でも頑張っております。悠々クラブの増々の発展を望んでおります。

糸雅 成和 軸足を実家の赤穂に移し、畠仕事をしています。

糸園 哲二 町内会の会長を受けてしまい、忙しく頑張っています。

井上 順之 特に変わり無し。

井上 秀夫 12月12日に80才となります。元気に毎日生活しております。

猪俣 賢司 先日9月19日、90才の誕生日を迎きました。3M悠々クラブより丁寧な卒寿祝いのハガキが届き、大変うれしく思いました。ありがとうございます。定例会のご案内は残念ながら遠方のため欠席します。日常は週4日デーサービス等を利用し多勢の友人と過しています。又、週2回は、3M時代の60才の時から始めた気功を妻と共に地域の25名の高齢者と続けております。この気功の仲間と10月14日（土）藤沢市民会館小ホール13:00より「気功発表会」開催予定です。私は、5演目に座勢の形で出演予定です。元気に過しております。感謝です。

今井 敏雄 退職して12年が経ちましたが、夫婦共々元気に暮しております。唯一のトピックスは、7月に9年愛用しておりましたバイク(VFR800F)を売却したことと、9月に帯状疱疹を患った事です。今年も元気に頑張ろうと思います。

今井 正昭 現在自宅にて、畠仕事及び親戚のお手伝い等、又孫の世話などしております。今回出席出来ませんが、皆様によろしくお伝え下さい。

今村 宏治 ペット繁殖業つづけております。法規制が厳しくなり大変ですがガンバッテいます。

岩井 恵美子 平日は9~16時まで勤めているので、土曜日に美容院や病院など雑用にあてるため、定例会と重なり出席できません。残念です。健康で働ける事をありがたいと思って、もう少しがんばろうと思います。皆様お元気でいて下さい。

岩崎 栄雄 元気です。体力維持の為、柔軟体操、散歩をしています。

岩崎 行雄 日々のんびりと過しています。まもなく米寿です。

岩月 英仁 幹事の皆様、大変ご苦労様です。

上西 善幸 足が弱り施設のお世話になっています。車椅子とベッドが生活の場です。家族の面会が楽しみです。

上平 隆治 コロナに罹りましたが、畠仕事に精を出しております。

植松 康久 トヨタ、ウーブンシティ（未来都市）の見える所で働いています。少しずつ建物が建設されてます。楽しみですね。

上村 尚史 元気にはいます。

薄井 一雄 元気でいます。

内田 晃 いつもお世話様です。今後ともよろしくお願ひします。何とか元気でやってます。

内田 英世 今年の3月で自治会の役員から解放され、ゴルフ中心の生活に戻れました。70歳を過ぎて、体を鍛えると節々が故障して、修復に長い期間がかかるようになりました。方針変更して、壊れない程度に体を動かすことにしました。ゴルフも体力ではなく、テクニックを追求し、スコアアップを目指しています。また、庭に、柿、桃、ミカン、レモンなど植え、収穫を楽しんでいます。悠々クラブの幹事も10年目、皆さんとのつながりが体と脳の劣化防止に役立っていると信じております。薬のお世話になりながらも、健康に過ごしております。

内山 昌彦 幹事役員の方々、お世話になります。ありがとうございます。

浦上 昭一 91歳ですが、立居自由、妻と在宅共生の身。耳・目・足はやや衰えをみるも病はなし。晩年の幸を感じる毎日です。

浦田 昌伸 毎日の活動は、名城公園でシニアのラジオ体操の準備と、公園内の清掃を毎朝5時から行っています。そのお陰で成人病の数値が安定し、自分もシニアですが、シニアボランティアが楽しみの一つになっています。

え

蝦名 正人 「夕ぐれに 蟬しぐれ聞き 暑さかな（青山）」その他；パソコン休止中。

遠藤 恵美子 今のところ元気に過ごしています。最近は友達と会う機会が増え、旅行やランチに出かける回数が増えました。と同時に毎年受けている人間ドックで再検査があり、検査通院も増えてきました。今年は再検査がないよう願っています。

お

大泉 雄司 2年前に大腸ガン、今年の1月にヘルニア手術で合計6ヶ所の穴を腹にあけました。

20年前にタバコを止め、10年前にアルコールを断っており、自治会で災害時要援護者をサポートする活動中です。

大柿 裕一 年2回目標に旅行、週4回スポーツクラブにかよい、元気に過しています。

大神田 正己 一、毎週2回卓球を楽しんでます。一、野菜作りにも力を入れています。

大坂 忠孝 昨年定年退職。いまだ現役の3M社員から飲み会を誘われると、ホイホイ出かけていきます。いつまでこの元気が続くか？

大島 哲夫 頭は白く、薄く、目はかすみ、耳は遠く、腰は痛くなっていますが、取り合えず元気に過しております。

太田 人士 暑い夏が過ぎてホットしています。秋は体を動かして少し体重を減らしたいと思っています。

大塚 康夫 相変わらずです。近所の低山、林道を歩いています。

大塚 好夫 後期高齢者の仲間入り1ヶ月前に玄関先のたかが4段の階段ですが、うっかり転倒し、右上腕骨を骨折してしまいました。9ヶ月経過し、まだリハビリ中ですが、ゴルフができる様頑張ります。

大橋 学 元気に働いてボランティア活動に取り組んでいます。

大畠 健治 老人ホームで平和に過ごしています。

大村 元子 お返事遅くなり申しわけありません。11月25日(土)ははずせない用事があり、欠席させていただきます。三浦はコロナでへっていた観光客がもどりつつあります。愛犬と散歩しながらのんびり暮らしています。

大屋 守正 猛暑をのりこえ、元気にすごしております。土曜日はダンスサークルの教師をしており、残念ながら参加出来ません。老人の趣味ざんまいを楽しんでいます。

岡 勝 老体にムチ打って近くの公園に散歩に行って頑張っています。いつもご連絡ありがとうございます。

岡崎 洋一 元気に過しています。

岡田 幸久 2023年9月1日より入会しました。宜しくお願ひ致します。

岡田 直人 名古屋市の郊外のゴルフ場でアルバイトをしています。猛暑の夏を何とか乗り越えました。

岡野 義昭 昨年（2022）の夏、運転免許更新の為、4日間の入院にて白内障の手術を行い、裸眼で右1.5、左1.2の視力になりました。現在は千葉県や箱根等、近場での運転は安全に出来るようになりました。今年も健康維持の為、京都や箱根等6回旅行（外出して歩く、美味な食事を色々とる）をしました。

岡部 和香 暑いですが、元気に過しています。7月に中央アルプス（恵那山、空木岳、木曽駒ヶ岳）へ行きましたが、その後、天気が望めず登山を実行できません。残り25座を80才までに登りたいと思っています。

岡本 英男 幹事の方々、いつもお世話になり、有難うございます。特に事務局の方々は、色々の事柄で大変だと思っております。これからもよろしくお願ひいたします。

岡本 陽一 元気で過しています。

奥川 春輝 今年は厄年に当たり静かに生活しています。

奥添 泰樹 体感が怪しくなってきましたので、筋トレに通い始めました。といつてもまだ3回目です。これもひとえにゴルフのためです。

奥野 肇 2023年3月末で定年退職し、2023年8月16日付けで再就職しました。再就職したこと、平日限定定食等の平日特典がまた遠のいてしまった。

長田 良一 八十路越え。齢なりに元気で暮らしています。脳劣化防止に川柳俳句に勤しみ、月に2度程自分で打った蕎麦に舌鼓を打って満足しています。

小野 賢吾 残念ながら欠席させていただきます。健康には特に問題もなく元気に過ごしております。よろしくお願ひします。

小野 博彦 元気に過ごしています。

か

垣花 泉吉 元気です。

笠作 募 1. 半原で400坪の畠を利用して好きな野菜を作り楽しんでいます。2. カトリック教会での礼拝参加。3. 薬用会社との説明会参加。4. 畠の周辺には果物一杯育てています。

柏崎 敦 退職して数ヶ月経ちました。仲間とのゴルフおよび旅行を楽しんでます。

加藤 喜代治 代替医療研究所の仕事と定例会が重なり残念ですが欠席させていただきます。ブルーベリー畠の仕事、小学校運営協議会の仕事、家事の仕事、講演会の仕事と忙しく元気で

飛び回っています。次回、皆様にお会い出来る事を楽しみにしています。

加藤 三省 田舎暮らしですが、地域の活動に参加していて、毎日がそれなりに忙しいです。

加藤 達也 コロナのせいか体力が落ちたのは、いなめませんが、大過なく過しております。（返送期限を1ヶ月まちがえており、返信が大変遅くなり、申し訳ありません。）

金子 信一 好きなゴルフができなくなり、寂しいです。少しでもできる様に体力作りガンバッテいます。

金子 剛一 今年、傘寿になりました。ゴルフやそば打ちなど元気に身体を動かしています。

金子 千賀子 幹事さん、お手数をおかけし、ありがとうございます。生活は毎日変わらず元気にしています。10月14日、予定があり、皆さんに会えないのは残念です。

唐澤 文男 コロナ禍をなんとか乗り過ごせましたが、まだ、心配しています。相変わらず、多趣味で、忙しいです。

川合 紀子 いつも御案内ありがとうございます。近況はFacebookで更新しておりますのでメッセージを添えて友だちリクエストを頂戴出来ればと思います。FBサイト—河合紀子—

川上 禧和 江口慎一写真樂園作品展「光の森」に出展します。富士フィルムフォトサロン2023年10月13日～10月19日 東京、2023年12月22日～12月28日 大阪、2024年1月19日～1月25日 名古屋、2024年5月17日～5月22日 札幌、2024年6月 福岡市美術館 予定、2024年7月 岡山県天神山文化プラザ 予定、御笑覧下さい。

川崎 嘉昭 記録的な酷暑の今夏、元気だった家内に思いも掛けなかった難病が発覚し、順調だった二人の生活ペースに乱れが生じました。お陰様で今は小康を得ていますが、アシスト上、小学生の外出もできるだけ控えている現状です。

川島 邦彦 この1年、再び健康のありがたさを感じました。お陰様で現在は元気で日々楽しみを持って過ごしております。

川島 部 元気で毎日を過ごしています。

川端 武雄 お陰様で健康に恵まれ、元気に過ごしております。

川部 勝弘 年相応といいたいが、ニュートンの法則にはさからえず、姿勢も悪くなってきた。

川俣 裕章 ウォーキングの会で月に1回、皆様と楽しく過ごしています。音楽活動も継続しています。

閑歳 幸治 3年半前、女房が大腸癌内視鏡手術をしましたが、お陰様で転移もなく、リハビリに励んでいる最中です。というわけで、今までコロナもあり、大人しくしていました。これからは、夫婦二人で全国の温泉、お城巡りを計画中。機会があれば皆さまお訪ねします。よろしくお願ひ申し上げます。

神作 敏男 友人知人共に先に天国へ旅立ちして終いました。取り残されて居ます。残念乍ら両方とも欠席させて頂きます。

き

菊池 晋 文庫本を読み、ジャズを聞き、居眠りしながら年寄りをやっています。元気です。

菊池 高彦 幹事様 お手配のほどありがとうございます。元気に過しております。よろしくお願ひいたします。

菊池 保雅 元気でやっております。

岸 秀俊 早いもので退職してもう7年半！子供だったら中学に入っている年数なのに、退職後に始めた外国語はいつこうに脳に定着しません。今年の猛暑も無事に乗り越え毎日元気に徘徊しています。

北 強 月に1回のゴルフ。週に1～2回のテニス、プール。1日に6000歩くらいの散歩で体力を維持しています。

吉川 重克 知力、体力とも老化に逆らえず、でも元気で過ごしています。

木村 裕治 無病で元気です。

木村 吉隆 いつもありがとうございます！申し訳ありません。歩行が困難の為。体調は至極快調。銀座あたりでやれば出席可能。

清重 利昌 元気に仕事をしております。ただ「貧乏暇なし」状態で、余裕が欲しい毎日です。

く

久保田 敦 元気であります。

久保田 雅己 退職して約1年が経過しました。日々、友人とのレジャー、病院、アルバイト等に忙殺されてはいますが、何とか充実した生活を過ごしております。

栗原 ひとみ ノルディックウォーキング始めました。

栗原 康通 2021年に体調をくずし、現在は回復中。

桑子 進 体力維持のためスポーツジムでの活動を継続しています。コロナ禍海外旅行から国内旅行にシフトして楽しんでいます。趣味のゴルフでは新しい付き合いでの刺激を受けております。

こ

小泉 正弘 燃える暑い夏、相模川で「鮎の友釣り」に熱中してました。短い夏でした。お陰様で平均寿命を越えました。

合田 昌弘 酷暑となった今年の夏ですが、熱波の中ゴルフを10回ほどラウンドし何とか乗り切りました。ただし、これから涼しくなるとその疲れがドッと来る可能性があるので、睡眠を十分とり無理をせずに短い秋を過ごしたいと思っています。でも暑かったです！

幸道 敏寛 脳出血で、右半身が麻痺し、要介護5になりました。日常生活に全介助が必要になり、老人ホームで生活しています。ラジオとハーモニカを友としております。皆様のご健勝をお祈り申し上げます。（代筆）

小島 良雄 ・野菜作りを少々やって居ります。・テニスを少々やって居ります。

後藤 信二 元気でいます。

古藤 雅俊 スポーツジム通いと隔週のボーリング大会で元気にやっています。空き家にしている佐渡の家の扱いに頭を悩ましてます。

小林 弘幸 事務局の皆様、いつもお世話になっております。山梨へ移住して1年と8ヶ月が経ち、だいぶ地元に馴染んで来ました。遺跡発掘のバイトと家庭菜園を楽しんでいます。

高麗 正義 元気です。

古村 俊一 ご案内ありがとうございます。長野の実家の両親のケアで、今回は欠席になりますが、今後は都合がつけば参加したく思います。

小森 茂 定期的なご連絡ありがとうございます。自由に好きな事柄を楽しんでおります。

小山 登 皆様 御元気のことと思います。私は年々弱って、年はとりたくないですね。御元気 御身体 大切にね。

小山 幸彦 幹事の皆様ご苦労様です。久しぶりに皆様とお会いできることを楽しみにしています。小生も80才を越えました。OBの方も80才以上の方々が何人いらっしゃいますか？今のところ元気でいます。

さ
齋藤 勝廣 野菜・お米等の栽培作業で毎日多忙な日々を過ごしております。
齋藤 成敏 今年の暑さには、まいりました。行動半径が狭くなり、運動不足が顕著に体に出ています。涼しくなってから一頑張りしたいと思っている今日この頃です。
斎藤 静夫 相変わらず野菜作りと居酒屋で飲みながらカラオケを歌っております。6月に77才になりました、喜寿を迎えました！！
齋藤 雄二郎 美術館（陶磁器＆日本画を中心）巡りで元気にはしています。
斎藤 芳徳 今年7月31日付で定年退職致しました。1981年4月住友スリーエム（株）東京支店入社。当時は化学製品（事）自動車補修製品営業部販売部に配属、定年時はスリーエムジャパンイノベーション（株）オート・アフターマーケット製品（事）ですが、同一事業部の販売職一本で何とか定年を迎えることができました。今後共宜しくお願ひします。＊相模原懇親会は学生時代のゼミ同期会と重なり残念ながら欠席させて頂きます。
坂口 正之 北里大学病院で、脊柱管狭窄症の手術で、3ヶ月弱入院して、やっとコルセットが取れ、歩くのに苦労しています。
坂下 由紀子 なかなかコロナ禍が落ち着きませんが、少しづつ、旅行や食事へ行くようになりました。
佐々木 茂 元気にはしております。
佐々木 誠 今年の夏の暑さにはほとほと参りました。30℃以上の日数が年間8.6日。これが札幌の30年間の統計です。それが今年は30日。最近の新築住宅はみなエアコンを設置しています。古い家も考えねば。
佐々木 信 生涯現役を楽しんでおります。
佐々木 義明 酷暑が続いた大嫌いな夏をボヤキ、嫌気がさしながら、どうにか乗り切り、元気にはいます。
佐々木 良一 趣味の楽器演奏を楽しんでいます。
笹田 稔夫 ご連絡ありがとうございます。変わりなく過ごしております。
佐藤 雄章 86歳、歳相応の体力と気力で充足を感じる平穏な日々を過ごして居ります。鎌倉散策と江戸文化に参加して、3M悠々クラブの行事を楽しませて頂いています。

佐藤 友和 ほぼ変わらぬ日々で、元気に暮らしています。
佐藤 夏子 元気にしております。
佐藤 治興 元気です。
佐藤 忍 工学院大学（八王子キャンパス）で週に3日、薬品管理のバイトをしながらのんびりと過ごしています。今日はF1日本グランプリ決勝、相模原市出身の角田選手をDAZNで応援！
佐野 興一 2023年3月31日で勤続39年、定年まで1年4ヶ月を残し、早期退職しました。
佐野 寿昭 路線バス運転士から、特定従業員送迎の運転士に移りました。
座間 光 闘病中ですので、よろしくお願ひ致します。
澤田 良一 元気に過しております。ボランティア（交通安全）活動を続けており、又、パートタイムで3M関係の仕事も3日/週、行っています。ブルーベリー、柿、キウイ、ユズ、梅等、楽しんでおります。
し
塩川 康雄 幹事様 お世話になります。仲間の皆様との再会を楽しみに致しております。
四方 邦晴 今年は自然への接触を増やし、健康状態を良好に維持するため、ドライブ旅行に良く出掛け、ハイキング等非日常の生活を楽しんでいます。
篠崎 盛昌 つつが無く過しています。色々な果樹を育てて楽しんでいます。
四宮 正義 元気にはしています。
嶋崎 宗彦 可もなく、不可もなく、です。
嶋田 哲夫 大動脈瘤で20日間入院しました。医師からは大変な手術になると云われ心配しましたが、名医とめぐり会え無事退院することができました。今は元気に毎日を送っております。
島田 正志 元気にやっています。
島田 正憲 健康上の制約から残念ながら欠席いたします。
志水 美子 脚・腰・身体は大事無く趣味やら仕事やらをこなして元気に過しております。さすがに年を重ね遠出が億劫になってきました。
下橋 誠 元気に過しております。
莊司 忠男 8月20日に86才になりました。お陰で健康態で毎日を楽しく妻英子と共生して居ます。相模原の懇親会は距離も遠く残念乍ら欠席致します。3M全員並に顧客様を含む全世界の幸せを願っております。

庄司 徹 大変ご無沙汰しています。2年前に病気になり、同時に仕事につきましてもリタイヤし、現在はスポーツジムに通って体力の維持に努めています。又、週末には102才になる母親の面倒をみておりまして、結構、多忙にしております。今回、定例会、懇親会に出席出来ませんが、皆様におかれましては、楽しい会になる事を御祈念申し上げます。

白石 恭三 今年の酷暑には毎日うだつっていましたが、ますます元気にはなっています。

白木 辰夫 2回目の心臓手術にも乗り越えて元気でいます。

城子 貢 今のところ元気です。

城下 武之 健康、体力の維持を目的に、毎日定時で働いています。おかげで元気な日々です。OBの方々とのゴルフが楽しみになっています。

す

末沢 正則 退社して13年が過ぎ、この間健康で過ごすことができました。新たなおつきあいで友人もでき、また学生時代の仲間との交流を通して出来るだけ元気な毎日になるよう、心がけております。

須貝 鶴雄 身体は不自由ですがまだまだ頑張ります。

杉井 新治 元気で過ごしています。近隣で畠を借りて農作業で身体を動かすようにしています。今年の猛暑には閉口しました。

杉村 直樹 一応元気にはなっています。スキーはFuranoでシーズン券で滑っています。年取りましたがなんとかGOLFと共に楽しんでいます。久しぶりの3Mの集まりを楽しみにしています。

鈴木 彰一 元気にはなっていますが、膝の治療もあり、近隣の山には行っていません。ウォーキングの会には毎月参加、各メンバーと楽しくやっています。

鈴木 孝 老々介護で自活しています。皆様お元気で。

鈴木 健夫 毎日30分のウォーキング、週1回のボーリング、月1回ゴルフのラウンドを楽しんでいます。(84才)

鈴木 武司 今年で80才になり、大病もなく過ごしてきましたが、夏に脊柱管狭窄症の手術。今はコルセット装着の生活です。健康の有難さを感じる今日この頃です。

鈴木 則男 猛暑と左脚全体の坐骨神経痛のため、引きこもりの生活です。よって定例会、懇親会共に欠席します。

須田 寛美 今年は約70年振りに生まれた地区を訪問しました。あまり変わってない感じで安心しました。

須藤 房子 区役所で非常勤勤務しています。定年制がなくなったので、元気なうちは働くと思っています。

せ

関岡 寿夫 御無沙汰しております。今年3月は藤沢市の県会議員選挙と市会議員選挙の候補の事務局長として忙しかったです。お陰様で両候補共、大変良い結果で当選しました。4月は藤沢市から、まちづくり会議への貢献として表彰されました。目が悪くなつてつらいですが、どうにかやっています。

関口 和夫 1日1日をおだやかにくらしていくことをモットーに過ごしています。孫の成長が楽しみです。

瀬崎 正彦 鎌倉彫コンペティションで入賞したり、その他順調過ぎる2023上半年でしたが、7月に入ると暗転。土曜夜に娘がなんと、自衛隊中央病院に入院。8月に入ると家族3人が順送りでコロナ感染。「禍福は糾える縄の如し」古人の言い得て妙に改めて感心しています。

そ

曾根 秀治 元気です。

曾根原 規 退職後4年が経ちました。スキー、ゴルフ、水泳三昧の生活を楽しんでいます。

た

大東 慶幸 毎土曜日は仕事があり、定例会、懇親会には出席出来ません。絶好の会合機会ですが、残念に思います。私は健康で元気にくらしています。

大保 公比己 相変わらず家庭菜園とボランティアでバタバタしています。元気です。

高木 茂 変わらず元気です。

高杉 久 自宅の周辺を時々ウォーキングをしています。

高野 慎一 健康に過ごしています。

高橋 敬一 今年2月、テニスプレイ中、目まいがして、倒れそうになり、すぐ近くの病院で診察しました。血圧が高かったせいによるとのことでした。その後、MRI、CT診断したところ頭の血管が細く

なっていることがわかりました。そして、血液サラサラの薬、血圧降下剤を毎日飲んでいます。
高橋 利夫 残念ですが、体調不良の為、欠席させて下さい。皆様によろしくお伝えの程。今迄の御支援ありがとうございました。
高橋 靖昌 82才になりました。年相応の元気を保持しています。NPO法人日本ペルーコンサルタント会を主催しています。
高橋 彦雄 本当に健康なのが分かりませんが、今のところ特に問題ありません。忙しすぎるので文化財関係のボランティアは来年あたりで、終るつもりです（無理かな…）。
高畠 志郎 夏の暑さのため、外出を控えていましたが、秋になれば城廻りを再開する予定です。
瀧 浩三 朝の気功体操と、趣味の囲碁で元気で居ります。皆様によろしくお伝えください。
竹内 敏文 8月27日から北アルプス槍ヶ岳、大天井岳を縦走4日間、疲れましたが、有明荘の温泉と生ビールで最高のときを感じることが出来ました。
田崎 睿一 色々な趣味を楽しんで暮らしています。
田島 康文 定年退職後11年目。今年は地域の民生委員から「ご長寿祝品」をいただきました。ありがとうございます…？。まだ身体は何とか動いています。今はボケ防止を兼ねて。公共施設の維持管理の仕事をやっています。皆さんもお元気で!!
田代 伸一 元気でやっております。
橘 昭廣 コロナがやや落ち着きましたが、私達高齢者は、未だ気が抜けず、人混みにはマスクを着けて出掛けています。これからも十分健康に留意して行こうと思う日々です。
田中 清隆 元気で趣味の油絵とゴルフをやっています。また、アルバイト程度に仕事もやってます。
田中 晃次 元気に過しています。仕事は渋谷駅近くにある会社の非常勤監査役として、月に1～2回出社しています。趣味として、ゴルフに加え、地元の写真クラブに参加して活動しています。また、毎週スポーツジムで汗を流しています。
田中 三郎 運転免許センターで、高齢者講習を受けて 免許更新してきました。元気に仕事を続けています。
田中 健彦 前回の会報で病状の詳細をお知らせした所、7人の後輩の方から心温まるお見舞のお手紙を頂き感謝している次第、癒されると共に励されました。万膳さんご苦労かけました。あり

がとう。今年の正月以来続いておりました咳の原因が昭和大学横浜北部病院でMRI撮影、慢性肺炎と間質性肺炎に依るものと判明、慢性肺炎の中には体温上昇しない平熱で推移するタイプあり、アンブロキソール、シタフロキサシン抗菌剤の服用により咳も改善中、一安心という所です。

田中 次郎 最近は電動アシスト自転車が生活の必需品となっています。住んでいる中目黒はどこへ行くにも坂が多いけれども、この自転車ではどの道でもストレス無しで楽々疲れず乗って行けるすぐれ物です。仕事でのハウスクリーニング事業のお客様、ボランティア活動、テニス場、病院、そして買い物まで荷物もいっぱい運べて毎日大活躍しています。

田中 康弘 東京散策の会の世話人をさせて頂いています。毎月低山に2回登り、夏は縦走を楽しんでいます。今年は八ヶ岳、谷川岳、里部下の廊下など。

田中 芳信 テニス、旅行、俳句など、楽しんでいます。

谷岡 哲 新しい仕事も楽しみながら継続しています。

田野倉 武 今年の暑さにはまいりました。81才になり、ますます体力が落ちています。でも、野菜は作っています。

玉置 喜一 絵画教室、スポーツジムで健康な生活をしております。今年も房総、北軽井沢、広島…旅行を楽しみ、秋には姫路城、京都の紅葉を楽しめます。今夜は国際宇宙ステーション（希望）の観測を楽しみました。

玉木 徹 入退院を繰り返しておりましたが、ようやっと通常の生活に戻りつつあります。無理せず養生をしております。

玉崎 健次 残暑厳しい日が続いています。友達との雑談の中で相手の新しい人間性を感じ自分もそれに成長しているのかと思われることがあります。やはり仲間への興味を持ち続けたいと…。

田村 一比古 週3回のテニスで元気にしています。

田村 年夫 元気です。役員の皆様ご苦労さまです。

田村 恒 それとも元気？！に過ごしております。少し歩き辛くなり、ステッキを手放せなくなりました。とは言え蘭（東洋蘭）の世話をしたりは出来ております。近々では、上高地を楽しみました。それとも日々を過ごせていますので、まあ満足しております。

田村 亮司 朝日カルチャー水彩画教室仲間の2023 彩友会展が9月25日から10月1日まで、みなとみらい駅構内サブウェイギャラリーで開かれます。私の作品は額装で3点(F4サイズの絵計6点)せせらぎ公園、港の見える丘公園、イタリア山庭園です。港の見える丘公園、イタリア山庭園は山手本通りの両端に位置し、草花の手入れもよくいつも花を楽しめます。スケッチ・ポイントも沢山あり私の好みの庭園です。最近ではそれぞれの庭園内洋館で飲み物だけでなくアルコールや軽食もたのしめます。横浜山手散策にお勧めします。私は9月25日搬入・飾りつけ後、会場近くの食事会に出席しますがお声をかけて頂ければ会場にもどります。29日PM13:30~17:00、10月1日PM13:30~17:00、当番で会場に詰めています。この期間に万一ご来場の際にはメールか携帯(080 886 49972)にご連絡ください。是非お会いしスケッチのよもやま話をしたいものです。Regards Roy

ち

千葉 和扶 先日、関西スリーエムOB会を楽しんで来ました。山形で各種OB会がコロナ収束後増えてる様です。

つ

辻 彰一 とりあえずなんとか元気です。調整がつけば、そのうち参加したいと思います。

辻 正明 幹事の皆様ご苦労さま！年相応に老化の波が来ていますが、元気に毎日楽しんでいます。(老体にムチ打ちながら?)

角町 和久 母の介護の合間に、年に数回、在職時代の同僚や帯特約店さんや広告代理店、エンドユーザー担当者と食事会をして楽しんでいます。運動不足解消が喫緊の課題です。

鶴崎 俊雄 元気に過しています。

て

寺井 善也 元気です！！

寺崎 嘉之 幹事の皆様 いつもごくろうさまです。つい先日、免許更新に伴う「高齢者講習」の通知がきました。あらためて、自分の齢を自覚しなおしました。体と折合いをつけつつ、変わりなく元気に過してます。

寺田 克夫 暑い、とにかく暑い。この文章を書いている9月20日も軽く30℃を超えていて(東京、世田谷) うんざりです。昼間は勿論、夜もクーラーをつけ放しで過ごしています。暑いから極力外出を控えていますが、庭の手入れを怠っていて

雑草が伸び放題だったので、8月後半の日に久しぶりに雑草取りをしました。ところがその夜になって右足の親指が赤く腫れ痛さが酷くなり、翌日病院の皮膚科を受診し、感染症と分かりました。ただでき出不精に加え、足先の痛みでますます家に居ることが多くなりました。(10日程で治りました) この暑さは異常といわれていますが、多分来年以降も同じかもしれません。つまり、異常という表現は使えなくなるかも。。。

と

富岡 萬守 糖尿病、坐骨神経痛が4年前から続いています。禁酒・禁煙・・・、筋トレ・散歩・・・等を実行していますが、なかなか身体が良くなりません。従って、残念ながら今回の定例会・懇親会は欠席とさせて下さい、身体を鍛え続け、次回には参加できることをめざします。

友田 留義 年令を感じるこの頃です。元気に暮しております。

な

内藤 隆司 危険な暑さがいつまでも続く夏でしたが、週4~5回のスイミングで体調を整えながらなんとか乗り切りました。社会福祉協議会の生活支援員の活動もホソボソと続けております。

長尾 英夫 湘南の"サービス高齢者住宅"に入居して約半年経過。快適に老後を過ごして居ます。健康で元気です。幹事の皆様、いつもご苦労様です。Thanks a lot!

長嶋 五郎 病気療養中のため欠席します。

中島 俊夫 入院中にて失礼します。

中嶋 信義 お世話になっております。コロナ禍を避け、出来る限り外出も控えております。趣味の水彩画を描くことが喜びです。今回は欠席させて頂きます。

中島 正晴 加齢に伴って色々と身体のトラブルが増えていますが、そこそこ元気でやっています。

仲田 博昭 コロナ過で実現できなかった結婚・50周年！ 本来なら、昨年がその記念する年ですが狭心症のケアーやらで実現できませんでした。術後、一年経過の検査結果で担当医師から『現状を維持』との判断を頂きました。年末になってしまい昨日、息子達が予約してくれたイタリアンレストランで記念のディナーを頂きました。数年ぶりに夜の日本橋界隈の変貌ぶりに只、驚く郊外に住む、後期高齢者夫婦でした。長生きしましょう！！

中村 孝一 友人と会うのが楽しみで下手なゴルフとジム通いしています。孫と旅行したり、友人、昔のお客さんとゴルフツアーやり、F1グランプリを観に鈴鹿サーキットに行ったりして楽しんでいます。

中山 雅史 2023年1月に定年退職しました。退職後は月に10日程度、静岡で畠仕事をしています。

中山 宗彦 昨年4月に退職後、パートタイマー税理士として週3日働いています。空いている時間で趣味の山登りとデッサン教室を楽しんでいます。

名倉 寛充 10/14 (土)の相模原懇親会に参加したかったのですが、中学の同窓会と重なり欠席となります。次回参加したいです。退職後はのんびり、静かに生きています。

成田 隆人 悠々クラブでWebページのプログラミングを担当しています。パソコンとの付き合いが濃く、趣味の読書ですら、パソコンで文字に変換してから、パソコンに読ませます。すでに500冊を読破。日進月歩のITの世界は、まるで、別世界。福澤諭吉の「恰も一身にして二生を経る」を体験中。限られる人生で二生から、三生への道を模索中。

成瀬 茂 健康に気を付けて頑張っています。

成瀬 季則 足、腰が弱ってきましたが元気で過ごしています。

南里 征人 人並みの2、3の病を患いましたが、致命傷にならず幸いでした。残りの人生をこのまま持続し過す事ができればいいと思っております。

に

西谷 憲一 毎日同じような繰り返しです。特に変わりはありません。

西出 訓史 社交ダンスを楽しんでいます。

西戸 彰 ライフスタイルをコロナ以前に徐々に戻しています。ジムに復帰し、旅行や外出を増やすようにしています。秋には兵庫県三田、箱根、南紀白浜、松本に行く予定です。また、医者に頼り過ぎず、ストレッチやエクササイズなど、自分で身体を守る様にしたいと思っています。

二ノ宮 昭夫 元気です。今年の夏は異常に暑く、家庭菜園には早朝作業で。夏野菜は朝採りで美味しくいただきました。

ぬ

沼田 明幸 少年野球続けていて、多忙です。申し訳ありません。

の

野口 隆二 季節がやっと秋めき、日々寝坊を楽しんでいます。

野澤 聰 無事健康で喜寿を迎えることができました。ありがとうございます。公的機関の若者向けキャリアカウンセリングも8年になります。再就職支援の相談業務は、職業紹介ではなく、本人の話を「聴く」ことを通じて、どう生きたいのかを自分で考え気づいてもらうプロセスです。自信を失って立ちすくんでいた彼らが、行動し、自己肯定感をもって前を向いて歩いてゆくのを見るのが楽しみです。8時間週5日の勤務になり、勉強と片道2時間の通勤が少しきつくなりましたが、認知症予防に少しは役立っているかもしれませんので、徐々に勤務日を減らしながらもうしばらく続けたいと思っています。そのためにも、家族全員が楽しいこと、無事で健康であることが欠かせないと痛感し感謝しています。

野津 英夫 諸々の医薬のお陰で元気に暮しています。趣味の家庭菜園は50年以上続けていますが、体力維持のために頑張っています。今夏は立派な西瓜が採れました。

野村 順子 今回都合がつかず欠席させていただきます。おかげさまで元気に毎日楽しく過ごしております。又、皆さんとお会い出来る日を楽しみにしております。

は

羽賀 正治 11月で90才になります。元気で居りますが足が弱ってきました。相模原迄行くのはむずかしいです。渋谷も無理です。ご盛会を祈ります。

萩生田 聰 おかげ様で元気でやっております。

萩原 孝茂 元気に過しております。

橋田 篤廣 定年退職して13年目。高齢化により下半身が、上半身の老化は否めないが、3Mer精神を保ちながら脳を生かしそれなりに元気でいろいろな事を続けている。ありがたい事です。

橋本 浩二 年齢と共に年々耳が不自由になり困ったこってす。

橋本 千尋 前立腺癌を患って、ほぼ9年になりますが、小康状態を保っています。身体の可動域を維持するために、起床時の体操と散歩を、それぞれ1時間行って注意深く生活しております。

長谷川 貞男 80才を越え、足腰の衰えを感じるようになりました。野菜作りなどして、日々元気に頑張っています。

秦野 武 新型コロナで外出減りましたが、元気でいます。
羽鳥 幸子 コロナ・インフル・熱中症にもならず、元気に過しています。
林 成光 それなりに元気です。
原 和平 今年の夏は観測以来の猛暑が続き、やつとの思いで夏を乗り切りました。私も11月が来ると77才になります。これからも元気で過していきます。
原 生司 元気でやっています。
原 昇 夫婦共々元気に過しています。
原口 功 毎日午前3時に起床、ランニング仲間と12~15Km早朝ランニングをしています。午前中は、法務省ボランティア活動に参加しています。とにかく元気です。ゴルフHDCPも14~12を守っています。(3コースにてJGA HDCP取得)
ひ
樋田 謙吾 コロナ、そして猛暑で外出を控えるようになり、スッカリ在宅での日常に慣れました。元気に頑張ってます。久しぶりに、ご無沙汰していた懐かしい人と再会出来るのを楽しみにしてます。庭でブルーベリーやスナップエンドウ、キュウリなど作って楽しんでます。
平井 清 肺がん、大腸がんの手術をしたが今は元気に野菜作りをしています。
平岡 喜郎 毎週月、水、金と週3回テニスをやっています。女房も一緒に参加です。
平本 忠一 いつも欠席で申し訳ありません。80才一歩手前になる年令になり体力の衰えを感じる日々ですが、地域活動(自治会、神社)に毎日忙しく過ごしております。動けるうちは頑張ってみます。
ふ
深川 昭芳 皆様によろしく！毎日元気に歩いています。
福井 守正 京都に戻って5年目 每日元気に過ごしております。
福田 積子 いつもクラブの運営をありがとうございます。両日とも残念ながら予定があり、欠席します。元気にはしています。毎日のウォーキングを楽しんでいます。
福田 義昭 足腰を弱らぬ様、近所を5,000歩、歩行に努めます。
福室 紘二 元気に過ごしております。

藤沢 了二 退職後、フルタイムで働いています。体を使う事が多いので、現役時に比べ健康になりました。
藤島 保 体調不良です。
藤嶋 博幸 足腰の弱化に歯止めがきません。フレイルを実感しています。
藤田 誠三 現在は通院しながらも何とか元気にはしています。
藤野 雅也 事務、幹事の方々、お世話になります。酷暑の長い時期も過ぎ、ようやく北の空気に入れ替わる。夏野菜も収穫するのが、一苦労であったが、心機一転、冬野菜種蒔き移植等で大汗、それなりに楽しい日々、感謝です。ヨット、クルージングもまた来期の楽しみです。また娘婿がベルギー事業所兼任で、嫁は数週間避暑がてら不在です。チョコレート、ワッフル土産が楽しみです。円安が大変です。
二見 道雄 大変残念ですが、翌日から入院しますので欠席します。来年は出席したいと思います。
降幡 実 元気に生活をエンジョイしております！！
古川 幸彦 実行委委員会の皆様、お世話になっております。近況ですが、私たち夫婦はお陰様で、健康に恵まれ、2008年7月に二人で開店した“音楽カフェ・ブロッサム”を今も続けています。土曜日は営業日なので、残念ながら出席できません。何とかコロナを乗り切り、のんびり仕事を楽しんでいますが、大分歳をとってきたので、無理はできなくなっていました。もう少し店を続けようと思っています。今後とも宜しくお付き合いの程お願い申し上げます。
古瀬 浩史 古希を迎えたが、相変わらず元気にはしています。
ほ
宝喜 敏秀 皆さんに会える最後になるかも？(何とか出席したし！)
穂坂 欽也 午前中は外の仕事、午後はゆっくりと寛いで元気に過ごしています。
星野 泰 平凡な毎日を送っていることに、感謝しています。
堀内 昭忠 9月仲間と八丈島へ行きました。久しぶりの潮風は心身とも感動一杯。
本間 博 84才を過ぎましたが元気です。今年は悠々クラブの懇親会、楽しみにしております。

ま
正木 かほる 元気に過ごしています。
眞島 晃一 皆様にお会いできることを楽しみにして居ります。特に身体は元気ですし毎日の生活を快適に過ごしています。
町谷 米司 持病の腰痛以外は、すこぶる元気です。ゴルフとスキーの再開を目指してリハビリ中です。
松尾 虔一 リハビリを週一に受け、筋力の維持に努めています。
松尾 孝一 阪神タイガースの18年振りの優勝に元気をもらっています
松岡 捷也 誠に申し分ないですが今回も欠席いたします。元気に写真撮影を楽しんでいます。
松本 明 今年度、6月22日に80歳を迎えました。家の近くの遊歩道をほぼ毎日歩いております。雑木林に囲まれていますので体感温度が2~3度低く涼しい感がします。約60分。今年の夏には"朝顔"がきれいに多くの花を咲かしてくれました。(行灯作りを含めて)。9月20日、コロナワクチン7回目を受けました。
松元 健 元気です！
松本 芳幸 都合により欠席します。元気でやっています。
丸山 亨 今年も無事に過せそうです。日中はウォーキング、夜は夜釣りにのんびりと。
丸山 春望 元気で動いております。幹事様ご苦労様です。
万膳 義太郎 お陰様で元気です。暑い暑い夏が過ぎ、少し涼しくなって来たら、友人、知人とのランチ会や夜の飲み会が増えて来ています。動ける内に会いたい人に会っておきたいので、出来るだけ参加しています。12月には後期高齢者になるのですが、あと10年は元気でいたいと願っています。
み
三浦 晃揮 いつもお世話になり、ありがとうございます。日々、庭木の剪定に明け暮れています。唯、二月に母の葬儀を執り行い、六月、七月と傷心旅行で、米国内彷徨、何とか帰国し、木々と戯れています。
三浦 康憲 朝の散歩は欠かさず実行しております。年に数回は持病の腰痛で歩行困難な時もありますが、マイペースで無理せず暮らしております。

三木 茂 今年、節目の喜寿を迎えたが、太めの体重以外悪いところなし。毎日美味しくお酒を呑んで過ごしています。
水落 勝久 報告するほどの近況ありません。普通に日々を過ごしています。
水元 擁一郎 最近プリン作りにハマっています。出来栄えは…成城石井のプリンより美味しいと思っています。自画自賛(笑)。
溝口 正裕 今年になり帯状疱疹と貧血で2回も入院しました。年令には勝てないものですね。
三谷 卓 元気です。孫達(五歳女の子、三歳男の子)と毎週会って遊んでいます。
満岡 巍 運転免許証の返納を考える毎日です。相変わらず「小さな旅」は続けてます。
三繩 英世 元気にしております。先日、後期高齢者の車の免許更新もできたので安全運転で頑張ります。
宮浦 幹博 私は元気に趣味のコーラス活動を行っていますが、コロナ禍でこの3年間皆様とお会いできる機会がなかったため、3Mが遠い存在になります。今回久しぶりの定例会なので、旧交を暖め、3M時代を振り返る機会にしたいと思います。
宮川 英昭 出掛ける機会は減りましたが、元気に生活を謳歌しています。
三宅 敏弘 脳梗塞の後遺症により、欠席します。よろしくお願ひ致します。
宮崎 静夫 やっとコロナ騒動も下火になりOB・OGの皆様が集まるようになり良かったですね。先約があり今年は参加できませんが盛会を祈っております。幹事の方々ご苦労様です。
む
椋梨 隆 今年7月に喜寿を迎え、益々元気いっぱいと云いたいところですが、現実はそう上手くはいかず、体力の低下は著しいものです。10年前から楽しんでおりました、家庭菜園を8月で卒業しました。鍬を持って5分も耕すと息切れ、しゃがんで草とりをすると立ちくらみとゆう具合で残念なことですが諦めました。そんな訳で、好きなゴルフも5月以来プレーをしておりません。はたして復活できるのか?今では5枚の診察券を持って病院通いをする生活です。一日も早く、涼しくなることを待ち望んでおります。
村瀬 純一 ベッドでテレビと文庫本の読書の毎日です。2回/weekにリハビリに来てもらっています。19階に住んでいますので、同じ階を器具を使って1まわり(約80m)が日課です。ビルの外

(毎月のクリニックやセンキョなど) は車イスです。91才3ヶ月。

も

望月 一弘 昨年8月に狭心症の手術を受けましたが、術後は体調に異常はなく元気にしています。畠を借りての野菜作りは今年で2年目ですが種類を増やして楽しんでいます。

森 孝 住友スリーエムを2004年6月に退職し、7月から医療法人徳洲会東京本部に籍を置き、フィリピン、バングラデシュ、タイ、インドネシアに病院建設のための調査活動を行った。津波などの救援活動し、国連からデブネット賞を設けました。

森岡 晓彦 今年の区の検診でも特に悪い所なし。あと一年は無事に過ごせそうです。

森田 準 お陰様で健康で元気に暮らしています。皆様の長寿と3M社の発展を祈っております。

森村 安博 リタイア後に故郷の田舎に住みはじめて、間もなく10年になりますが、元気にやっております。

守谷 康男 お世話になっています。元気で生活しています。

や

八木 宣勝 リハビリ中です(脳内出血)。

屋後 章 元気に過ごしています。毎朝、散歩を行い、6時25分に仲間がいる待ち合わせ場所で、ラジオ体操を行う毎日です。月、2~3回の3MOBの方々とのゴルフを楽しんでいます。

安井 興充 いつもお世話様です。お陰様で元気に過ごさせて頂いています。幹事の方々ご苦労様です。

安岡 義信 私用につき欠席させていただきます。盛大な楽しい会合になりますこと、心よりお祈り申し上げます。私自身はオープンになってきた飲み会にときどき。たまのゴルフを楽しんでいます。

安田 宣広 4月から市民農園を始めました。春・夏野菜が終わって秋・冬野菜の時期です。

柳田 陽子 2019年3月に定年退職を致しました。その後コロナ感染の影響により定例会が中止されていたそうですが、私は今回初めて出席をさせていただきます。昨年より悠々クラブの「そば教室」や「ウォーキングの会」「江戸文化を訪ねる会」に楽しく参加させて頂いております。

山内 善郎 健康診断にて最近血圧が高くなり、過度の運動を避け大人しくして過ごしています。

す。暑さ続く折、皆々様のご健康をお祈りいたします。

山口 茂雄 八十路に近づき身体も疲れてまいりましたが、何とか畠を少し、こつこつとやっています。

山口 真司 毎日、元気に過ごしております。

山口 武 喜寿もすぎ、自分自身の生活の張りを広げ、おとろえ出した体の健康のために、子供広場食堂の手伝いや、認知症の方との散歩ふれ合いなど、ボランティア活動に精を出している近頃です。

山口 博明 元気で暮らしています。

山口 弘隆 野菜作りをしています。

山口 好孝 元気にやっています。

山崎 憲 老生、何とか八十八曲がり峠を越えましたが、此の先、転ばぬ先の杖に何としたためようかと思い付いたのが、家康さんの言葉でした。“人生は重荷を負って遠き道を行くが如し。急ぐべからず、不自由を常と思へば不足なし。”

山崎 健一 長時間家を空けらないので、残念乍ら欠席します。相変わらずYOUTUBEを楽しんでいます。

山崎 進吾 幹事様 ご苦労様です！ 予てよりカナダへの永住を思いめぐらせて居りましたが、80才を超えては無理と判断して諦めました。日本での暮しは最高です。此れからもお付き合いの程、宜しくお願ひ致します。皆様の益々のご発展とご健勝を祈願して居ります。

山下 旭 のんびり暮らしています。健康維持のため、昨年の夏くらいから地元あたりの多摩川土手のジョギングをはじめました。約1年間続いているので、今後も健康のため、続けていきたいと思います。余談ですが、先日ニュースで鹿目撃のあった是政橋のあたりもランニングコースで、実は7月の末にも稻城側で既に目撃情報があったとのことで、府中側と稻城側で多摩川を渡り歩きながら生息してゐるのではとの情報もありました。ジョギング中に警官数名が鹿の搜索をしているのにも遭遇しました（ニュースの数日後）。その後、捕獲されたとかは聞いておりません。（写真は是政橋からの朝焼けです）

山田 一博 今年は3月に北陸3県を、5月に高千穂峡を中心に宮崎県に、そして6月に中尊寺金色堂、山寺、弘前城等、東北4県を訪ね、パワースポットを満喫しています。10月は家康ゆかりの城を旅する予定です。

山田 十三男 夫婦共々相変わらずの2人3脚で過せる日々を大事にしたいと思うこの頃です。
山内 真木 安全歩行バランス改善のリハビリを続けています。
山本 圭吾 お蔭さまで元気に過ごしています。しかし、この8月の初め2週間程喘息で救急入院しましたが現在はリハビリ中で頑張っています。ご心配はご無用です。皆様もどうかお元気にお過ごしください。
山本 茂樹 今年2人目の孫が生まれました。
山本 雅之 体調もうひとつですので欠席させていただきます。
山本 泰彦 年なりに過ごしております。 山本泰彦代
山本 又弘 畑仕事と週一ゴルフを楽しんでいます。
山本 芳子 65才、一病息災で始まったOB生活、二病、三病、そして「六病息災（むびょうそくさい）」となり、昨年からは、七病息災と言えるまでになりました。趣味の絵画製作などのスピードは半減してしまいましたが、外観と中味は息災しています。
山森 慶昭 御陰様で元気に過ごせています。
ゆ
結城 庸三 都合により欠席させて頂くこともあります。済みません。
よ
横 成之 元気にしております。（毎日、ウォーキングとジム通い）
横田 正義 元気に過ごしています。
横田 三男 今年の夏は猛暑で好きなゴルフの回数も減りました、元気で頑張っています。

吉岡 誠敬 大和市シルバー人材センターの理事として、頑張っております。
吉田 弘一 90才になりましたが、元気に過ごしています。ご盛会を祈ります。
吉田 昌之 今年の初めに次男家族が長野県の野尻湖近くに移住し、私も毎月10日ほど黒姫で暮しています。冬はスキー、雪のない時期はゴルフ、林間ウォーキング、夜は満天の星空を眺めながらビールを楽しんでいます。黒姫での私の仕事は孫たちと遊ぶ事と掃除で、毎日規則正しい生活を送っています。
わ
和歌 康寛 2022年5月に妻が病気で亡くなり、気楽なひとり暮らしになりました。大阪に残っている実家と畠などは、管理がたいへんです。
和氣 一久 卓球を60年ぶりにやりはじめた元気にやっています。
渡瀬 稔彦 元気です。毎日、楽しく過ごしてます。
渡辺 和彦 いつも皆さんにお世話になりありがとうございます。私も八十才を迎える年令になりました。体力も弱くなり、外出の数も少なくなり、家内とテレビ観戦を楽しんでいます。せっかくのお誘いでありますが、欠席させて頂きます。この様な状態ですので、今後の行事についても、ご遠慮させて頂きます。相模原懇親会の皆様に、よろしくお伝え下さい。
渡辺 徹 元気に動き回っています。
渡部 幸太郎 今年4月中旬ころ、第3腰椎を痛め、まともに歩く事が出来ず。役員の皆様によろしくお疲れ様です。

エッセー

当世お墓事情

夏の暑さもようやくひと段落した先月の10月、90歳代と60歳代の親子が我が家を訪れてこられました。お墓が欲しいという事でした。と言いますのも、私は、地元の200基弱の墓地の管理組合の代表を、10年間引き受けています。地区の自治会を通じて、我が家にたどり着いてこられたようです。

お近くにお寺さんの墓地がありますよ！

私たちの管理している墓地は、先祖が山を切り開いて整備してきたお墓で、地元の者が共同で維持・管理をして来ているものです。お寺とか、宗派にはどうわれません。ただし、遠くの方のお墓のお求めは、あまり歓迎していません。

そこで、“お近くのお寺さんにも墓地がありますよ”とアドバイスしましたが、息子さん曰く、ここにお墓を建てるのがおやじの達っての希望で、何とか実現したいというお話。ちなみに、息子さんのお仕事を尋ねたところ、市内で自営業をされているとの事。住所もわりと近い事もあり、役員会に諮り、今回のお求めに応じる事にしました。

「墓じまい」ばかりの相談がきますね！

最近特に感じのですが、コロナ禍以降、世の中のお葬式への考え方が大きく変わり簡素化が進み、それに伴い墓地についても、大きく変わろうとしています。先ほどのような、新規にお墓を求める方の問い合わせは少なくなり、「どうすればスムーズに墓じまいができますか？」といった相談ばかりが増えてきました。

息子・娘は、あてにできないかも？

少子化の影響が、それに拍車をかけて、今まで維持して来た先祖来のお墓の面倒を息子や娘が引き受けくれるとは思えない。又は、面倒をかけたくないという事もあるようです。

永代合同埋葬墓がありますよ！

そういう方には、「永代合同埋葬墓という選択肢がありますよ」とお話ししています。我が家のお墓の面倒を見るのは、息子や娘の負担と考えられる方にとっては、そこからは解放されますから気持ちが楽になるかもしれませんね。

以前、お墓の購入者のある方からお電話があり、墓じまいをしたいとの事。

詳しく理由をうかがうと、墓石は未だ建立されていません。見晴らしも良くいい場所と思い自分で確かめて求められた方でした。自分たち夫婦がそこに入れるようにと考え準備されていた方です。ところが、その方が電話で声を詰まらせておっしゃるには、息子がお墓の面倒見など、先行き出来ないから返せと言われ、自分たちのお墓を建てるのは諦めたという事です。なんとも、やるせない気持ちになりますね。

殆どのお墓にお花が供えられていますね！

幸いにも、私共のお墓の利用者の大半は、お盆のお墓参りとお墓の維持清掃がされています。お盆前には、一斉の清掃日があります。毎回、早朝にもかかわらず、大勢ご参加いただいています。遠くにいて当日参加できないから、皆さんに申し訳ないとお茶代を現金書留で送ってくれる方もあります。せっかく、世代を超えた家族の絆を感じられる有難い機会だと思いますが、なかには全く放置されている墓石も見かけます。それらを見るにつけ、人の心の変化に一抹の淋しさを感じるもので

笠原 清



“ヒマラヤの雄姿に魅せられて”

角田 要

2023年4月にヒマラヤトレッキングでマナスル一周の旅に行ってきました。

マナスルは1956年に日本隊が初登頂したところで一躍脚光を浴びて多くのトレッカーが入山しています。

新型コロナもようやく落ち着き4年ぶりに行くことができた。

4月28日から首都カトマンズから毎回帯同しているガイド、ポーターと南/ア・赤石岳の元管理人と4人でトレッキングに行きました。

四輪駆動車で悪路も含め6時間余りのマチャコーラからトレッキングを開始。ポーターは2人の荷物約40kgを紐一本で荷物に引っ掛け頭から担いでゆく。切り立った渓谷のブリガンドキ川沿いに3時間ほどで初日のタトパニに到着。ロッジ前の露天風呂で汗を流した。登山道は整備され大きな段差もなく歩きやすいが、やがてこのルートもさらに車で先まで行けるようになる。対岸では重機や削岩機で切削する音が渓谷に響きわたり5年後にはチベット国境まで車道が開通する予定だと言う。垂直の岸壁を削る難工事は3500m付近まで10か所ほど作業員が粉塵まみれで作業していた。

日々の行程は7, 8時間で村が点在し、どこでもロッジは3, 4軒あり、毎日ロバの一群にすれ違い食料や工事用の土砂の運搬が幾度となく逢い交差する。深い谷では斜面を切り開きリンゴ畠やロッジの野菜畠があちこちに点在する。高所のため毎日10kmほどの行程で4,500mずつ高度を上げながら体を馴らしてゆく。

5月3日 3500mのマナスルBCへの分岐点サマに到着。午後には雪が降り出した。

翌日の高所順応は積雪30cmでロッジに停滞。5月5日 快晴で朝焼けもありマナスルの雄姿を見ながら、写真も撮りながら数日前に発生したブロック雪崩の現場を氷塊の間を200m2, 3mの段差を苦労しながら通過した。小高い丘のサムドーに着き午後は高所順応して夕食はスロバキアから来たトレッカー二人と歓談したり餅を食べさせたら喜んでいた。日本を紹介のため名刺のQRコードで富士山の写真を見て感動していたが翌日は引き返したらしく、Larke pass (5106m) の大雪でトレッカー半数は引き返したと云う。

翌日の最終ロッジには30人ほどしかいなかった。高山病などもその一因で自分も食欲がなかった。



5月7日 早朝4時にアイゼンを装着してLarke passを目指して出発。前日も午後は2時間程高所順応で200m程順応して來たが息が上がる。峠は午後にはガスが湧きホワイトアウトで彷徨のリスクがあるので皆黙々と先を目指していた。高度を増すごとに息も上がり中々進まないが、周囲の切り立った山の素晴らしさが疲れをいやしてくれる。こまめに休憩を摂りながらLarke passに (5106m) 到着。11時50分だった。行動食を口に入れ10分ほどで下山開始。案の定チベット国境の山には雲がかかり、ガスがアツと言う間に湧きだしホワイトアウトになり先が見えなくなった。先行者の踏み跡を頼りに下るが位置関係が不明でガスが切れると目の前は下りのトラバースルートで急斜面と北斜面の雪は吹き溜まりで腰までもぐったり足を取られたりして苦労した。ストックが深く刺さったりでバランスを崩しながら危険な個所を通過。2時間あまり格闘しながら尾根筋まで行き緩い斜面を探して、アイゼンを外し尻制動で滑りながら雪の尾根を通過。切り立った稜線は氷河のモレーンのような尾根を延々と下り遙か先に小さく見え隠れするロッジまでは2時間後に到着した。午後6時40分コテージの新しいロッジだ（行程14時間）この日初めての強行軍だった。

翌朝も快晴でマナスル山群の一部だけ雄姿を見せた。



下りの2日間は氷河の雪解けで白く濁った川添いをテイリチヨまで下り都合よく四輪駆動車をチャーターし、カトマンズから乗り合いバスが入る大きな町ベシサハールへ、2017年にアンナプルナへ歩いていった所だ。

5月11日 ベシサハールから四輪駆動車でカトマンズに到着。

全行程約150 km。こうして17日間のトレッキングを終えた。

次回11回目のヒマトレは世界第3位のカンチエンジュンガ（8586m）予定しています

2023/11/7 角田 要

同好会便り

相模OBゴルフ同好会

2023年度相模OBゴルフ同好会活動報告

今年度も感染症拡大防止への配慮を行いましたので、ゴルフコンペ終了後の親睦を深める会食、表彰式等での歓談は残念ながら出来ませんでした。

2023年度ゴルフコンペは予定通り年3回（3月10日、7月4日に実施済、12月11日に予定）開催を企画致しました。

参加者の方々にも協力頂いて開催できる事幹事一同感謝しております。

相模ゴルフOB会活動は2003年3月（浅井一蓮会長）に第1回のゴルフコンペ開催、現在でも第1回参加者の方々に参加していただけている事、非常に喜ばしく思っております。

新規会員の勧誘に努め、毎回30～40名程の方々との親睦を深め、OB会のさらなる発展につとめて行きたいと世話人一同思っております、

2024年度もゴルフを楽しくプレーしていただける様、企画させて頂きます。



（柳川 英一 記）

Clubシャングリラ

2023年度活動報告

第32回シャングリラ春季大会は4月24日に長竹カントリークラブで開催されました。参加者は16名で、曇り空の下4組でのコンペになりました。

第33回シャングリラ秋季大会は10月23日に同じコースで開催されました。穏やかに晴れた天気に恵まれゴルフ日和となり、21名の方に参加していただき6組でのコンペとなりました。

春のコンペはコロナの感染、秋のコンペはインフルエンザとコロナの感染を防ぐため、プレー後のパーティーや表彰はせず、新ペリア方式での順位付けだけ行いました。

2023年度結果（敬称略）

	優勝者	準優勝者	3位	ペスグロ
第32回春季大会	城子貢	瀧谷和久	相澤英治	瀧谷和久
第33回秋季大会	相澤英治	瀧谷和久	藤田英明	相澤英治

今年から新たにOBになられた瀧谷和久さんと相澤英治さんという実力者2名が加わり、新ペリアということもありこのお二人が上位に入るという結果になりました。2024年からは過去の同会のスコアをもとに計算した元のハンデキヤップ制でのコンペに戻したいと考えていますので、参加される方全員に上位に入るチャンスがあるかと思います。しばらく参加されていない方もぜひ積極的に参加していただければと思います。なお、次回は2024年4月22日（月）に長竹カントリークラブで開催されます。

ウォーキングの会

ウォーキングの会 会長 鈴木彰一

MGR 中山裕 清原克郎

MGR兼会計 川俣裕章

参加された皆様のおかげで今年のウォーキングの会も残り1回となりました。ウォーキングの会は2003年3月活動開始以来12月で227回を迎えることができました。今年はコロナ禍も過ぎ毎月開催しております。

今年の活動内容は以下の通りです。

1月は恒例の七福神巡り、例年通り本間さんにエスコートをお願い今回は地下鉄森下駅に集合し深川七福神巡り27名の方々が集合されました。深川神明宮で年始の挨拶と去年末にご逝去された高橋前会長の訃報連絡し全員で黙祷をしてからのスタートとなりました。深川近辺の七福神を巡り最後は富岡八幡宮にて今年の祈願を願い無事解散しました。

2月は赤羽のスリバチ街を巡るコース 新加入中山さんを含め20名の方々が赤羽駅に集合しました。戦国時代に築城された稻付城址から階段の上り下りが続き三日月坂、香取神社から赤羽自然観察園にて休憩、軍貨物線の廃線跡の自然観察園を抜け赤羽駅にて解散しました。

3月は湯島天神、根津千駄木を廻るコース 23名の方々が湯島駅に集合されました。新加入森岡さんを紹介、満開がやや過ぎていましたが梅で有名な湯島天神を参拝根津に移動し根津教会を見学後、根津神社を参拝しました。夏目漱石旧居跡を通り駒込大観音を拝観しました。森鷗外記念館を見学後千駄木駅にて無事解散しました。



1月



2月

4月は小田原（入生田）しだれ桜花見散策 小田原駅に20名の方々が集合し箱根登山鉄道にて入生田駅下車 紹太寺のしだれ桜を見にきつい坂を約10分登りました。無事到着しましたが、肝心のしだれ桜は花

が落ち、数本の山桜が満開 そこで集合写真を撮りました。その後稻葉一族の墓所を参拝後、鈴廣蒲鉾博物館を見学しました。小田原駅にて解散後、有志にて小田原城の桜を見学しました。

5月は国立天文台から初夏の神代植物園散策 JR武藏境駅に29名の方々が集合されました。バスで国立天文台へ向かいました。ここは現在本部研究機関のみで観測は国内、海外で活動しています。戦前に建設された屈折望遠鏡、天文台歴史館を見学し皆関心されました。その後徒步にて移動し神代植物園を見学 満開のシャクヤクやバラ園を楽しみ園内にて解散しました。

6月は川崎長尾の紫陽花を巡るコース JR南武線宿河原駅に新加入大坂さん、村山さんを含め26名の方々が集合されました。駅から二ヶ領用水沿いを歩き紫陽花寺として有名な妙楽寺につきました。境内には約1000本の満開の紫陽花が我々を迎えてくれました。その後長尾神社、東高根森林公园、緑が丘霊園を抜け津田山駅にて無事解散しました。

7月は金沢八景から海沿いを散策するコースです。猛暑の中、京急金沢八景駅に11名の方々が集合されました。駅より平潟湾プロムナードを通り野島公園に向かいました。暑さの為木陰で小休止、野島稻荷公園を参拝後、有志にて239段の階段を上り展望台へその後旧伊藤博文金沢別荘を見学 ここは明治31年に建てられた葦原寄棟屋根の田園風海浜建築です。各種資料等が展示されておりました。その後は暑い中金沢八景駅に向かい途中で食事後駅にて無事解散しました。

8月は久我山から神田川源流の井の頭公園散策するコースです。13名の方々が井の頭線久我山駅に集合され猛暑と途中の豪雨での中のウォーキングとなりました。公園内の七井橋に集合写真を撮り、自然文化園を見学しました。鳥が多い小動物園から水生園へ中は冷房が効いていて一休み、その後本園へまずは彫刻館へ移動 北村西望の各種彫刻、特に長崎記念像に皆感動されておりました。その後動物園を通り、吉祥寺駅周辺にて無事解散しました。



3月



4月



5月



6月



7月



8月



9月は埼玉岩槻の歴史を散策するコース。8月からの暑さが残る中14名の方々が岩槻駅に集合されました。人形の町として有名ですが、鎌倉時代から室町時代までは鎌倉街道の交通の要所として栄え岩槻城が築城されました。駅前の縄文時代の土偶のレプリカを見てから太田道灌像がある芳林寺を参拝後、八雲神社から岩槻郷土館を見学、昔の暮らしの道具に皆感心されていました。市宿通りを東に岩槻藩遷陵館へここは江戸時代に開設された藩校です。担当者により成り立ちの説明を受けました。その後県内最古の時の鐘にて集合写真を撮り人形博物館を見学しました。見学後大龍寺、愛宕神社を参拝後、無事岩槻駅にて解散しました。

10月は千住名所巡り 北千住駅に14名の方々が集合されました。日光街道、奥州街道の宿場町として栄えた千住宿周辺を散策、飲み屋横丁を通り森鷗外旧居跡、貫目改所跡、問屋跡、本陣跡などを行きましたが、当時をうかがわせるものはありませんでした。その後創業250年の歴史がある名倉医院を見て、金八先生の口ヶ地となった荒川土手を歩きました。富士塚のある柳原稻荷神社を参拝後、柳原仙草園にて休憩後、北千住駅にて解散しました。

11月は神奈川海老名歴史散策、この地区でのコース企画は初めてです。海老名駅に16名の方々が集合されました。駅前の中央公園にある七重塔モニュメントを見てから樹齢580年の海老名の大欅から海老名資料館へ学芸員より国分寺跡の歴史説明を館内と史跡より聞きました。その後徒步にて弥生神社へ休憩してから、かいな坂を上り秋山古墳群へ久しぶりに長い距離(8キロ)を歩きました。古墳群より帰りはかしわ駅、海老名駅方面と別れ解散しました。12月は築地散策を予定しております。

2024年前半の予定も決まりました。

1月 銀座八丁神社巡り 2月 大倉山梅林散策

3月 目黒川桜散策 4月 清澄庭園周辺散策

5月 横須賀散策 6月 目黒自然教育園散策

来年も基本月例実施 但し8月は猛暑が予想されるため休止 自然、名所旧跡等 都内都下近県をウォーキングするつもりです。ご夫婦、お友達も大歓迎です。奮ってのご参加お待ちしております。

尚、来年2024年度より幹事が以下の通りとなります。

会長 川俣裕章 MGR兼会計 村山和久 MGR 中山裕 鈴木彰一

引き続きご支援のほど宜しくお願ひ致します。



2023年12月

鈴木彰一

江戸文化を訪ねる会

2023年活動経過

実施日	実施場所	実施概要	担当者	参加人数
5月31日(水)	東京都水道歴史館	お茶の水→ 東京都水道歴史館 →三河稻荷神社→ 文京ふるさと歴史館 →桜木神社→「かねやす」→麟祥院→金太郎鮓		16
9月6日(水)	納涼屋形船	浅草橋→両国広小路→柳橋 →屋形船「あみ新」		19
11月16日(木)	和紙紙すき体験	日本橋「小津和紙」で紙すき体験 懇親会は秋葉原「鈴の木」		11

G・Gフィッシング・クラブ

「2023年の活動振り返りと今後の活動について」

さしも長かった新型コロナ・ウィルスの大流行も2023年の5月には終息宣言が出され、「さあ!!いよいよ本格的に活動再開だ！」と張り切ったものの、6月の例会開催後はメンバー・やメンバー・家族の体調不良などが重なったこともあって、2023年の後半はどうとう一回も例会開催することができずに終わり本当に残念でした。

わがGGフィッシング・クラブはメンバーの高齢化と固定化が進んで、参加メンバーが仕立船の最低人数に満たないことがしばしば…今後も活動拡大の展望は開けませんが、「安全第一、楽しく釣って美味しく食べる!!」をモットーになんとか活動継続していきたいと考えております。

2023年活動報告

日時	釣り物	船宿	人数
6月1日(水)	LTアジ	金沢漁港「木川丸」仕立	5名

GGフィッシング・クラブ 代表 田中 健彦
マネージャー 家近 明

追記 GGフィッシングクラブの設立・活動に中心的働きをされ、初代代表としてクラブの発展と運営に多大の貢献をされた中島弘之さんが2023年11月にお亡くなりになりました。心からご冥福をお祈りするものであります。

ボウリング同好会

2023年度 ボウリング同好会 報告

2019年12月の62回大会から3年ぶりにやっと大会を行うことができました。

これまで経験したことのない、コロナ騒動でした。

4月に63回の大会が実施され、その時に 同好会 会長の白井さんが、3月に亡くなつたことを知りました。
白井会長を惜しんでの大会となりました。

64回大会は7月に 65回の大会は10月に行い 今年度は3回の大会を行うことができました。

大会を通じて お互いの懇親を深めること が参加者の元気の源です。

今後も楽しい大会になることを期待しています。

63回結果	優勝	田所文男	2位	望月一弘	3位	山口好孝
64回結果	優勝	田所文男	2位	望月一弘	3位	佐藤四郎
65回結果	優勝	山口真司	2位	望月一弘	3位	原 和平

次回は2024年3月22日に行なうことが決まっています。皆さん参加して懇親を深めましょう。

会長 佐藤四郎 会計 望月一弘 書記 原 昇



鎌倉探索の会

2023年度 鎌倉探索の会 活動報告書

コロナ感染症が収束に向かった2023年は、三密を避けるために控えていた弁当持参の散策、座禅会、一泊旅行、住職の講話などを企画しました。また可能な限りガイドさんの案内をお願いし、年5回の活動を行いました。

2月28日 第1回企画「朝比奈切通を歩く」(参加者14人)

朝比奈切通を、鎌倉ガイド協会の小杉さんの案内で歩きました。

鎌倉駅からバスで滑川の上流にある泉水橋まで、そこから梶原景時邸跡へ。ここは頼朝が景時に与えた敷地で、他の御家人に与えた用地と同様、入口は狭い谷間（谷戸）で防御に適した地形です。邸跡には今でも枯れない井戸が残っていますが、ガイドさんがいなければまず訪れる事はないような場所でした。この辺り一帯の十二所には大江広元の屋敷もありましたが、現在は邸跡の石碑があるのみ。

次に光触寺を訪りました。本堂前にある「塩嘗め地蔵」は、六浦から朝比奈切通を経て鎌倉に塩を運んでいた行商人が、その無事を祈って供えた塩が、帰りにはなくなっていたことから、そう呼ばれるようになったと言われています。

この先が鎌倉七口の一つ、朝比奈の切通です。一般的に切通は鎌倉防御が主たる目的ですが、この切通は防御と合わせて鎌倉と六浦港を結ぶ経済上の目的も大きく、三代執権北条泰時の監督のもと難工事の末に開通したそうです。

切通入口近くには、上総介広常を殺した梶原景時が太刀を洗ったといわれる「梶原景時太刀洗い水」と



いう小さな湧き水があり、そばには上総介の邸跡といわれる平場もあります。高低差約50メートルの緩やかな岩肌の坂道を滑らないように気を付けながら上り、全員無事に六浦側の朝比奈バス停に到着しました。

4月25日 第2回企画「天園ハイキング（鎌倉アルプス縦走）」（参加者9人）

瑞泉寺口からの天園ハイキングコースを、鎌倉ガイド協会の高橋さん、榎本さんの案内で歩きました。

鎌倉駅からバスで鎌倉宮まで行き、そこから瑞泉寺手前のハイキングコース入口へ。しばらくは登り坂です。瑞泉寺の裏山のハイキングコースから数十メートル離れたところに「北条首やぐら」があります。新田義貞軍に攻められ敗れた北条高時は、家臣870人とともに自害しましたが、その際、高時の首を敵に渡さないように逃げ延びた者たちが、このやぐら（横穴式墳墓）に葬ったと言われています。

少し行くと「貝吹地蔵」があります。高時の家来たちが首をどこに埋めるか思案していると、この地蔵が法螺貝を吹きながら埋める場所を案内してくれたと伝わります。

天園でお弁当となりましたが、遠足に来ていた小学生の集団と一緒に食べることになり、コロナが収束しつつあることを感じるひと時でした。

天園の横には鎌倉市最高峰大平山（標高159.2m）があり、横浜のランドマークタワーが見渡せます。天園の東側には横浜市の最標高地点（159.4m）の標識あり、横浜市が20センチ勝っていることを誇っています。

大平山からしばらく下ると、「十王岩」（表面に冥界の十王像が三体きざまれている大岩）があります。その岩に上ると鶴岡八幡宮から海まで続く若宮大路をはっきりと見渡すことができます。

その後、勝上献展望台から建長寺全景眺めた後、明月谷に降りました。

6月27日 第3回企画「報国寺坐禅会」（参加者14人）

報国寺の座禅会はコロナ禍でしばらく中止になっていましたが、2019年以来の座禅会で、14名が参加し

ました。

今回お世話になった導師は、建長寺で長年修行をされた僧で、微動だしない坐禅姿は大変立派でした。

ただ、先方も久しぶりの体験座禅会であったためか、素人に対する基本の説明（心構え、印相、呼吸、半眼・視線など）がなく、足の組み方の説明の後、直ぐに座禅に入ってしまったのが残念でした。

座禅の後は有名な竹林庭園を巡ってみました。きれいに整理された約千本の孟宗竹と苔の中を行く回遊路は独特の雰囲気があり、座禅同様、心落ち着くところです。

10月5, 6日 第4回企画「修善寺に一泊し、源氏・北条ゆかりの地を巡る」（参加者8人）



修善寺は、平清盛が実権を握った平治の乱の後、16歳だった源頼朝が配流された土地であり、北条氏発祥の地でもあります。2019年に訪れていますが、昨年のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」を振り返りながら再度訪問することにしました。

伊豆急長岡駅で集合、昼食後、タクシーで董山反射炉（幕末に品川台場の大砲を作った所で世界文化遺産）へ向かいました。

ガイドさんの案内で、実物を目の前に反射炉本体の構造、高温で溶かした鉄を流し込み大砲を鋳造する工程、鋳造した大砲に穴を空ける工程の説明を受けました。

反射炉の次は、当地の代官江川家の住宅役所跡です。表門をぐった正面に立派な構えの主屋玄関が見え、この右脇に役所跡、文庫、武器庫などの建物があります。これら建造物の一部は室町後期～江戸初期の建築ということで重要文化財に指定されています。

江川邸から願成就に向かう途中、頼朝と政子の像がある蛭が島公園に寄りました。頼朝の流刑地は「蛭が島」という狩野川の中州と言われていますが、狩野川は蛇行を繰り返しており、中洲も変化しているので「蛭が島」がどこであるかは定かではありません。ガイドさんの話によると、頼朝の流刑地特定を担当した歴史学者が、誰かの所有地を流刑地とすると、後々面倒なことが多くなると考え、中洲にしたとの説もあるそうです。

願成就院は北条時政が奥州藤原氏討伐の戦勝祈願のために建てた寺で、寺の周りには北条屋敷、頼



朝・政子が暮らした館などがあったそうです。この寺には運慶作の阿弥陀如来坐像をはじめ5体の像があり、

国宝に指定されています。

二日目はタクシーでガイドさんと待ち合わせている修禅寺山門前へ。

修禅寺は9世紀初めに空海が開いた真言宗の寺で、本尊の大日如来は政子が長男頼家の3回忌に奉納したもので、隣の日枝神社は、空海が「修禅寺」の鎮守として滋賀の日吉大社の分霊を勧請した神社で、頼朝の異母弟、範頼が幽閉されたところでもあります。平家追討軍の総大将を務めて戦功を上げた範頼ですが、猜疑心の強い頼朝に逆心を疑われ、修善寺に流刑されてしまいました。その後梶原景時の軍勢5百に囲まれ自刃したと伝えられていますが、NHK大河ドラマでは刺客により殺害されています。温泉街を流れる桂川の上流に向かって右手の小高いところに範頼の墓があり、彼の無念を忍びながらお参りしました。

その後、桂川の橋を渡り、非業の死をとげた頼家の墓に向かいました。その墓は「將軍」の墓とは思えないほど小さなものですが、ガイドさんの説明では、今は木々が生い茂って見えなくなってしまったが、実は政子が奉納した修禅寺の大日如来がいつも見守ってくださる位置に安置されており、政子の息子への思いが感じられます。

山門が見える見晴らし台でガイドさんと記念撮影をした後、タクシーで達磨山高原に向かいました。ここから見る富士山は絶景で、駿河湾の向こうに見える頂に初冠雪を見ることができました。

12月6日 第5回企画「北鎌倉の古刹を訪ねる」(参加者15人)

北鎌倉駅で集合、徒歩で5分ほどの光照寺を訪れました。

光照寺は鎌倉では少ない時宗の寺で、始祖一遍上人が鎌倉入りを拒否されて野宿した地に建てられたものと伝えられています。

山門の欄間にはキリスト教の十字架を意味する「クルス紋」が掲げられており、隠れキリシタンを受け入れていた伝承が残されています。

今回は本堂に上がり、ご住職から隠れキリシタンに関わる話を聞くことができました。

次に長寿寺を訪れました。この寺は12月の第1週に季節限定公開されており、枯山水の庭に鮮やかに映る紅葉が売り物です。庭園鑑賞は本堂から方丈、書院と順に、それぞれの縁側から眺めを楽しみ、次に庭園に降りて回遊路を巡ります。今年は異常気象のせいもあり、本堂入口でいただいた紅葉真っ盛りの絵葉書のような素晴らしい景色といきませんでしたが、閑静な庭園を充分に楽しめました。

その後、もう一刹訪れる予定でしたが、大船での忘年会が待っており、全員一致で早めに切り上げ北鎌倉駅へ向かいました。

来年度の活動計画について

2024年も鎌倉ガイド協会にお願いしながら、8月を除く偶数月に下記の通り鎌倉探索を行う予定です。悠々クラブに最近入会した若手の参加も増えていますので、以前行った企画のリバイバルも考えています。初めての方のご参加大歓迎です。

2月29日(木) 三渓園ガイドツアー

4月24日(水) 大仏切通を歩く

6月18日(火) 報国寺坐禅会

10月 検討中

12月 検討中

会長 : 中山 裕

幹事 (マネージャー補佐) : 清原 克郎

幹事 (マネージャー・会計兼任) : 若林 利則

会計監査 : 四方 邦晴

(若林・記)

テニス同好会

テニス同好会 2023年活動

2023年度の活動概要

● メンバー

悠々クラブの会員および家族、友人、知人で構成しています。今年7月藪田さん、9月山口さん、11月高橋さん、永井さんが新たに加わりメンバーは31名です。新規参加者大歓迎です。

● 組織

会長：荒井 達爾

ボールマネジャー（会計とボール手配）：竹内 敏文（集金：内田（利）さん）

コートマネジャー（コート予約）：武安 義紀

イベントマネージャ（親睦試合）：西田 博光

● 負担費用と会計

新規入会金として¥1,000を徴収。コート代・ボール代として、参加者からその都度¥500を徴収しております。コート2面4時間で6,000円、新ボールが4個で凡そ1200円掛かりますので15人の参加が採算人数となります。参加者が少ない時はコート1面に減らして対応しています。

● 練習日、内容

毎週木曜日の午後に4時間八王子市市営の松木公園テニスコートを主に、時に上柚木公園テニスコート等を抽選予約を利用し、活動しております。

今年もコロナでのコート使用禁止はありませんでした。しかしながら閉鎖空間であるクラブハウスの立入り制限は継続しています。大声での会話禁止、他の人の一定距離確保、試合後の握手・ハイタッチはなく、非接触のエルボータッチ等感染予防のための指示は今年も続いています。

今年の参加者は10月末で平均10.1人です。昨年の12.8人から2.7人減少です。今年は年内すべてお天気に恵まれたとして計47回となり、昨年の42回より5回増えます。雨で2回、暑さで2回の中止がありました。

メンバーの平均年齢も上がり、持病、怪我等で練習を休まれる方もありますが、参加いただいた皆様は、良い汗をかき、ストレス発散、体力と健康維持に繋がり、とても満足されています。

親睦試合を6月15日に開催13名の参加、昨年より5名減少しました。2回目を12月に予定しています。

● コート手配

来年もコートの手配は武安さんに全面的にお願ひすることになります。とても大変なことで、お時間をさいて毎週の予約を確保して頂いていることに深く感謝御礼を申し上げます。

● 総会

総会、親睦会は開催を見合させております。会計状況はメール配信で報告しております。

● 新規入会歓迎

青空の下で、木々に囲まれた公園で、汗を流し、仲間と語らい、最高の時間を過ごしていただけます。体力健康の維持、気持ちをリフレッシュしたい皆様の参加をお待ちしております。

ビジターまたはメンバーとしてプレー参加希望の方は荒井達爾会長、武安義紀マネージャ、または竹内敏文に場所、時間、アクセス等を問い合わせ下さい。（悠々クラブサイトに予定を掲載しています。名簿で連絡先は確認してください。）

（竹内 敏文 記）

絵画同好会

1. 2023年度活動報告

2月14日に「第15回3M悠々クラブ美術展」の準備の為に大野中公民館で、美術展実行委員会が絵画同好会、写真同好会及び書道部門と合同で開催されました。

4月17日に相模原市民ギャラリーで第2回美術展実行委員会が開かれ、展覧会場の最終調整をギャラリー側と行いました。

5月18日から22日まで「第15回3M悠々クラブ美術展」を相模原市民ギャラリーで、昨年同様にコロナ禍の予防を行い開催されました。見学者は289名でした。

出品者15名で、出品内容は鉛筆画2点、木版画2点、シルクスクリーン1点、水彩画9点、アクリル1点、日本画2点、パステル1点、油彩画8点で合計26点の作品が出品されました。

同好会員のなかには外部の美術団体に所属していましたが、コロナ禍で中止又は解散に追い込まれました。

美術団体と会員名は下記の通り。（敬称略）

創元会（岩崎行雄）、新構造美術（田村亮司）、啓蟄会（山本芳子）、神奈川県美連（小林善憲、大東慶幸、田中清隆、佐野進一郎）

外部の美術団体が解散になり、展覧会を見学出来ず、残念な年になりました。

12月末で小林会長が会長職を引退し、24年1月より会長に佐野進一郎とマネージャーに水元擁一郎さんが引継ぎました。

2. 2024年度活動計画

4月4日(木)から8日(月)までの5日間「第16回3M悠々クラブ美術展」を相模原市民ギャラリーにて開催の予定です。

昨年より1ヶ月早く開催されますので、1月より準備を始める予定です。

コロナ禍が沈静して来ていますので、通常通り開催されることを期待しています。

最近退職され方、また地方の方で絵画制作に興味のある人は是非参加をお願いします。

3. 会員数； 15名

（佐野進一郎 記）

写真同好会

昨年に続きコロナ感染症の影響で同好会活動が制限された中、3M美術展を中心とした活動に終始しました。

- 1) プリント会（令和5=2023年4月4日） 於）相模原市大野中公民館
3M美術展に向けて会員希望者5名でプリント会を実施。
- 2) 第15回3M美術展（令和5=2023年5月18日～5月22日）
3M美術展に12名 26作品を出展参加。 於）相模原市民ギャラリー
来年度は撮影会や写真展の参観などを企画、実施していきたいと思います。

＜新役員＞

会長： 望月一弘 マネージャ： 小酒井雅人 会計：田熊 進

（田熊 進 記）

京都を愛でる会

～2023年度「京都を愛でる会」活動報告～

・「コロナ」のために長い間休止状態だった「京都を愛でる会」の催しですが、いささか不安も持ちながら、本年(2023年)の9月10日によく行うことができました

・前回は2019年の5月(この日は「蕎麦打ち」という体験型の例会でした)。その時から数えてなんと約3年ぶりの活動になりました。

・いつもの例会パターンでは、催し最後に懇親会(食事会)はつきものです。

その前には同好会名の如く、京都の神社仏閣・名所旧跡を小ハイキングで訪れるのが常だったのですが、今回は会員の皆さん年も取られ、尚且つ「コロナ疲れ」も考慮し、小ハイキングを控えることとしました。

・その代わりに、折しもその時期に開催中の、別の同好会「フォトクラブ“悠々”」主催の「第12回写真展」を先ず参加者皆一同で鑑賞してから懇親会、という段取りにしました。

(もともと「フォトクラブ“悠々”」は「京都を愛でる会」から分離した同好会なので、大半の方が両同好会に所属されています)

・当日午前の遅めの時間に、会場の京都市のNTT京都支店“三条コラボレーションプラザ”という所に皆さん三々五々集合。各自一通り鑑賞した後、しめくくりに写真のベテラン会員からの各作品の解説や感想、講評をいただきました。

・その後、京都市営地下鉄で移動し、懇親会会場の「がんこ高瀬川二条苑」に向かいました

・ここは所謂食事どころ「がんこグループ」でも異色の存在、歴史ある建物と敷地。

高瀬川を開削した「角倉家」の別荘。後に所有者が山縣有朋に移行、その代に名勝「無鄰菴」に似せた日本庭園が、併設として設えられたという歴史ある贅沢な立地の和風レストランになります。

・参加者は10名。もうのけから和気あいあいおしゃべりの連続。さもありなん、3年半の「ブランク」があり、それを取り戻すかのような賑やかのひと時でした

・とはいえる皆さんご高齢で、お互い身体の話題が中心になるのはしかたがないこと。

いつものようにあつと言う間に時間がきました。粋な庭園園内を三々五々 散策しながら、お互いの健康とまたの再会を祈願して、名残り惜しい解散となりました。



(当日幹事 世話人 西堀宗雄)

富士小山ハイキング同好会

2023年度の活動報告

4年ほど前からの新型ウィルスの感染拡大の心配から、富士小山ハイキングクラブ同好会では、その活動が止まつたままになってしまいました。年末に「忘年会」を同好会員で開催しようという意見もありますが、確実に実施できるというところではありませんが、ぜひ実施したいと考えています。なんの報告もできず、恐縮です。
どうかよろしくおねがいします。

(西川 勝美 記)

フォトクラブ“悠々”

3M悠々クラブ美術展に出品 川上、木田、浪川 3名

フォトクラブ悠々第十三回展示会

期間 9月19日～22日

会場 NTT京都支店 三条コラボレーションプラザ

参加者 関西から出展 11名 18作品 首都圏から出展 5名 11作品



作品鑑賞会 9月20日 京都を愛する会と合同で鑑賞会実施 11名 (福原トキ子さん参加)

今回は田熊さんの協力をいただき写真同好会からもレベルの高い作品を多数出品いただき感謝いたしております。

次年度も同様参加いただければありがたく思っています。

(フォトクラブ悠々 マネージャー浪川研吉 記)

3Mそばクラブ

●2023年度活動報告

会員が18名になりました。1月から12月迄（8月は猛暑の為中止）毎月、蕎麦教室を開催し、延べ参加者は126名でした。女性会員も5名になり、毎月の参加者が、10～14名で大変賑やかになりました。名店巡りは、3月（12名）に虎ノ門砂場で美味しい二八蕎麦を食べて、その後は、目黒川の満開の桜を見ました。

7月(7名)
には、両
国のミシュ
ラン店江
戸蕎麦は
そ川で十
割蕎麦を
食べて、す
ぐ傍の北
斎美術館
と相撲博
物館を見
学し11月
(8名)は
上野藪そ
ばで美味
しい天せ
いろを食
べ、アメ横
をぶらつき
ました。ど



こも、美味しい蕎麦屋でしたが、結論は、“自分達の 打ったお蕎麦が一番うまい”でした。

又、昨年からスタートした、横浜市若葉台地区センターの 自主事業“そば打ち教室”が4月から毎月開催され、近隣の参加者への蕎麦文化の普及に協力し、感謝されています。

そば打ちは、奥が深いのですが、誰にでも打てますので、興味のお有りの方の参加をお待ちしております。会員も増えたので、今は、金子さん、秦さん、私の三人でマンツーマンの指導をしています。

●2024年度の活動計画

- ①毎月第3水曜日の蕎麦教室（8月はお休み）と年3回（2月、6月、10月）の食事会で そば打ちの技術向上をはかる。
- ②年3回（3月、7月、11月）のそば名店巡りで美味しいお蕎麦を食べる。
- ③若葉台地区センターのそば打ち教室に毎月協力し、蕎麦文化の普及を図る。

日本蕎麦は、ビタミン、食物繊維が豊富に含まれているので、血管を丈夫にし、動脈硬化、脳溢血、高血圧の予防になり、肝機能を強化し、糖尿病や肥満の予防にもなります。

会長 渡辺 徹
マネージャー 秦 俊朗

詩吟同好会

久しぶりに新メンバー上田廣實さんが入会され、有友先生以下9名で引き続き月に3回、古淵駅から徒歩5～6分の大野中市民会館会議室で、メンバー全員元気に練習に励んでいます。今年後半はフェースシールドをせずに、久しぶりに思いっきり声が出せるようになりました。

ご存知のように詩吟愛好者は高齢者が多く、我々が所属する碩心会では悠々支部は若手の精鋭と言われています。ただし、平均年齢は80歳近くとなりました。

年に2回の昇段試験の他に、今年は以下のようなイベントに参加しました。

3月25日（土）相州岳風連合吟道講座 横浜市金沢公会堂

8月29日（火）碩心会夏季吟道講座 逗子文化プラザ

10月21日（土）相州岳風連合吟詠大会 逗子文化プラザ

11月12日（日）神奈川岳風連合吟詠大会藤沢市民会館

10月21日の吟詠大会は福原時風が徳川斉昭作「大楠公」、11月12日には我らがエース鍋田敏風が孟浩然作「春曉」をそれぞれ壇上で独吟をしました。

12月9日（土）には私たちの練習拠点である大野中公民館公民館祭りにメンバー全員で参加し、その後忘年会で詩吟以上に大声を出して楽しい1年を送りました。

詩吟は吟を暗誦し、その呼吸法で血流を良くするためボケ防止には最適で、また大きな声で滑舌良く話ができるようになります。ご興味のある方は是非ご連絡ください。

（吉田 昌之 記）

ゴルフクラブ「なごやか会」

2023年はなごやか会のゴルフ部としての活動は3回でした。

今年後半からは宇野昌樹さんが新メンバーとなり9名での活動になりました。

3回とも豊田市にある名門コース藤岡カントリークラブでのラウンドでした。

藤岡カントリークラブは皆さん現役時代によく行ったコースで3Mゴルフ部の聖地的なゴルフ場です。

2023年の開催状況です。



① 3月22日（東京から2名の飛び入り参加がありました）

② 5月31日（4名と少しさみしかったです）



みんな 元気です！！！
来年もラウンドしましょう

2023年11月9日
(なごやか会幹事 岡田 直人 記)

③ 10月13日（秋晴の下での開催でした）

3M悠々クラブ女子会

2023年は活動休止となりました。

(福原 トキ子 記)

囲碁同好会

2023年は活動が有りませんでした。

(花巻 千秋 記)

東京散策の会

悠々クラブ東京散策の会 2023年活動報告

会長 清原克郎
幹事 内野真 芳賀宗夫 田中康弘

第27回「下谷七福神めぐり」

開催日：令和5年1月17日(火)11時～13時

参加者 12名

歩行時間 2時間 約9000歩 お疲れ度 小

JR鶯谷駅北口の三島神社（寿老神）からスタート、入谷鬼子母神（福禄寿）→英信寺（大黒天）→法昌寺（毘沙門天）→弁天院（弁財天）→飛不動尊（恵比寿）→寿永寺（布袋尊）と周り、ガイドさんからそれぞれの神社・寺の、歴史やエピソードを参加者全員興味深く聞きました。その後、アメ横の中華店で、食事をし、大いに盛り上りました。



第28回「東京ジャーミーと駒場公園」

開催日：令和5年2月15日（水）11時～13時

参加者 10名

歩行時間 2時間 約10,000歩 お疲れ度 中

日本最大のイスラム教寺院「東京ジャーミー」を訪問、駒場公園内の重要文化財「前田侯爵本邸」の和館・洋館を見学、日本の近代農業発祥の地「駒場野公園」を通り抜け、池尻大橋駅で解散。その後有志は三軒茶屋中華で打ち上げをおこないました。



第29回「隅田川水上バスと浜離宮恩賜庭園」

開催日：令和5年3月20日（月）11時～13時

参加者 13名

歩行時間 2時間 約10,000歩 お疲れ度 中

浅草雷門前で集合し、墨田テラスから水上バスで、桜咲く隅田川をくだり、徳川家の庭園だった浜離宮庭園に到着。

3MOBのガイド桜井さんの説明を聞きながら、東京湾の水位の干満に合わせて水を調整している「汐入の池」、八景山から見る庭園の眺望、鷹がカモを捕る「鴨場」、將軍が船で来場する「お上がり場」などを散策しました。終了後は新橋の中華料理店で打ち上げをおこないました。



第30回「肥後細川庭園と早稲田大学演劇博物館」

開催日：令和5年4月18日（火）11時～13時

参加者 12名

歩行時間 2時間 約10,000歩 お疲れ度 中

文京区江戸川橋駅から江戸川公園を散策し、肥後細川庭園を訪問、細川家の学問所だった松聲閣に入館し、細川家の歴史に触れながら庭園の展望を楽しみました。

その後、早稲田大学の敷地内にある、早稲田大学演劇博物館に向かいました。英国の劇場「フォーチュン座」を模して設計された新宿区の有形文化財。多くの貴重な演劇・能・人形・衣装など見学し、その後全員で早稲田界隈にある中華料理店で会食を行いました。



第31回「ねむの木の庭と池田山公園と庭園美術館」

開催日：令和5年5月31日（水）11時～12時30分

参加者 9名

歩行時間 1時間30分 約7,000歩 お疲れ度 中

JR五反田駅から、上皇后陛下のご実家・正田邸の跡地「ねむの木の庭」を訪問。公園名は美智子さまが高校生時代に作られた詩「ねむの木の子守歌」に由来します。また鮮やかなオレンジ色のバラ「プリンセスミチコ」も見ることができました。

その後、備前国岡山藩池田家の下屋敷の跡地「池田山公園」を訪問、最後に東京都庭園美術館の庭園を散策しました。

解散後有志によって目黒駅近くの居酒屋で打ち上げ会食を行いました。



第32回「泉岳寺と芝浦中央公園散策」

開催日：令和5年6月20日（火）11時～12時30分

参加者 11名

歩行時間 1時間30分 約7,000歩 お疲れ度 中

開発工事真最中の新駅JR高輪ゲートウェイ駅から赤穂義士のお墓がある泉岳寺へ。吉良上野介の首級を洗った首洗い井戸を見学し、各自お線香を購入して、赤穂義士の墓をお参り。

国道15号に戻り、「高輪橋架道橋下区道」（高さ1.5m、長さ約320mのJR山手線・京浜東北線・東海道本線・東海道新幹線をくぐるトンネル）を潜り抜けて芝浦中央公園のバラ園、湿性花園を散策し、品川駅港南口で解散しました。解散後有志は品川駅近くで打ち上げ。



第33回「神楽坂界隈」

開催日：令和5年7月19日（水）11時～12時30分

参加者 13名

歩行時間 1時間30分 約6,000歩 お疲れ度 中

JR飯田橋駅前にある牛込御門（牛込見附）の遺構を眺め早速神楽坂下の交差点より散策スタート。かくれんぼ横丁、本多横丁、旅館「和可菜」のある兵庫横丁を通り、柳家金語楼・勝新太郎などが住んでいた寺内公園を通り、石川啄木も通い原稿用紙が有名な老舗の文房具店相馬屋に寄り、毘沙門天（善國寺）で一休み。

見番横丁を通り、テレビ番組「拝啓、父上様」で有名になった熱海湯という昔ながらの銭湯から、泉鏡花・北原白秋旧居跡に。散策最後は東京理科大近代科学資料館を見学しました。

解散後有志によって飯田橋駅近くの居酒屋で打ち上げ会食を行いました。



第34回「日吉地下壕」

開催日：令和5年8月11日（土）13時30分～16時

参加者 8名

歩行時間 2時間30分 約10,000歩 お疲れ度 大

慶應義塾大学敷地内にある「日吉台地下壕」は、第二次世界大戦中に大日本帝国海軍が日吉台台地の斜面をトンネル状に掘削して造った地下要塞（日吉台遺跡群）の一部で、戦艦大和の沖縄出撃をはじめ、多くの特攻指令が出されました。東急東横線日吉駅で集合、『保存の会』のガイドの方々に案内頂き、約2時間半にわたって施設を見学しました。

有志は日吉駅近くで英靈に献杯しました。



第35回「世田谷美術館＆食と農の博物館」

開催日：令和5年9月27日（水）11時～12時30分

参加者 9名

歩行時間 1時間30分 約8,000歩 お疲れ度 中

懐かしい田園都市線用賀駅を出発。レンガ造りの本社は無くなり、ニトリの店舗に様変わりしていましたが近辺の住宅街は昔のままのたたずまいでした。

環八を越え、砧公園内を散策し、世田谷美術館で一休み。東京農業大学の施設「食と農の博物館」を見学。進化生物学研究所の温室で巨大なケズメリクガメや珍しいキツネザル、食虫植物などを見て回りました。最後は農大通りを経堂駅まで歩きました。

有志は経堂駅近くの居酒屋で打ち上げ。

第36回「日暮里～上野・国立科学博物館散策」

開催日：令和5年10月25日（水）11時～12時30分

参加者 8名

歩行時間 1時間30分 約7,000歩 お疲れ度 中

JR日暮里駅南口から谷中天王寺の大仏を見て、天王寺墓地にある牧野富太郎と寿衛子夫人の墓を参り。その後、下町風俗資料館になっている旧吉田酒店、黒田清輝記念館を見学し、最後は、国立科学博物館地球館で恐竜骨格や動物剥製を見学しました。

有志は上野駅近くで打ち上げ。



第37回「勝海舟が生まれ育った町『すみだ』を巡る」

開催日：令和5年11月15日（水）11時～12時30分

参加者 8名

歩行時間 1時間30分 約7,000歩 お疲れ度 中

JR錦糸町から、錦糸公園を経由し、勝海舟が子供のころ犬に噛まれて負傷した際、妙見堂の治療で回復したとされている能勢妙見山別院（勝海舟晩年の銅像がある）へ。大横川親水公園の水辺の緑道を散策。コネクトすみだ「まち処」から、隅田公園～墨田区役所の勝海舟銅像に挨拶し、浅草駅にゴールしました。その後、浅草の中華料理店で楽しく打上。



第38回「護国寺と鬼子母神」

開催日：令和5年12月20日（水）11時～12時30分

参加者 15名

歩行時間 1時間30分 約8,000歩 お疲れ度 中

1681年徳川綱吉の命により創建された護国寺はその広さはもちろんのこと、多数の重要文化財や国宝があり、大変見どころのあるお寺です。東京メトロ有楽町線護国寺駅で集合し、護国寺散策後、鬼子母神を経て雑司ヶ谷旧宣教館を経由し、雑司ヶ谷鬼子母神に向かいます。

参道には大木の並木があり風情があります。徒步10分の池袋駅で解散。

1月参加者	2月参加者	3月参加者	4月参加者	5月参加者	6月参加者
12名	10名	13名	12名	9名	11名
7月参加者	8月参加者	9月参加者	10月参加者	11月参加者	12月参加者
13名	8名	9名	8名	8名	15名

延べ参加者 128名

（田中 康弘 記）

3M 悠々クラブ 同好会リスト

同好会名	会長 (TEL)	マネージャー (TEL)
絵画同好会	佐野 進一郎 046-256-0983	水元 振一郎 045-362-9295
相模OBゴルフ同好会	柳川 英一 080-4435-5210	濱谷 和久 090-3340-1812
ウォーキングの会	川俣 裕章 070-2168-6387	(代表) 中山 裕 042-791-6203
写真同好会	望月 一弘 090-7220-0897	小酒井 雅人 080-2043-5525
悠々クラブテニス同好会	荒井 達爾 044-987-7109	竹内 敏文 042-733-1171
Club シャングリラ	井手 征男 03-6760-9387	大塚 伊久夫 03-3707-6789
江戸文化を訪ねる会	有友 嘉紀 046-875-0507	岩金 靖夫 03-3831-4306
船釣り同好会 G・Gフィッシングクラブ	田中 健彦 045-904-2050	家近 明 045-984-6285
3M悠々クラブ「女子会」	山本 芳子 03-3917-3913	福原 トキ子 042-768-0989
スリーエムOB ボウリング同好会	佐藤 四郎 042-761-5363	原 昇 042-704-9527
京都を愛でる会	木田 紀行 075-492-4170	西堀 宗雄 075-952-5122
鎌倉探索の会	中山 裕 042-791-6203	若林 利則 0466-27-6233
富士小山ハイキング同好会	西川 勝美 055-980-0575	山口 陽一郎 080-1628-3450
フォトクラブ “悠々”	松尾 孝一 0797-35-1638	浪川 研吉 0797-32-4607
3Mそばクラブ	渡辺 徹 090-4007-4579	秦 俊朗 070-3881-6289
ゴルフクラブ 〈なごやか会〉	山下 司 090-6396-7105	岡田 直人 080-3439-2426
詩吟同好会	有友 嘉紀 046-875-0507	吉田 昌之 090-2542-7258
囲碁同好会	西尾 美信 042-798-1232	花巻 千秋 080-3349-1101
東京散策の会	清原 克郎 043-3887-1876	田中 康弘 080-981-7813

同好会に参加を希望される方は会長またはマネージャーに直接コンタクトしてください。

詳しい連絡先は悠々クラブ会員名簿を参照するか事務局(office@3Myuuyuu.club)までお問い合わせください。

新しい同好会の発足を希望される方は、事務局または運営委員にご相談ください。

発足の人数は、関東地区では5人以上、関東以外は3人以上集まればOKです。

本部主催イベント「3M 悠々クラブ美術展 2023」

第15回3M悠々クラブ主催の美術展が4月18日(木)～23日(月)5日間、相模原市民ギャラリー第一展示室にて開催されました。

今回の出展作品数

写真部門 34作品 絵画部門 26作品 書道篆刻部門 10作品

5日間の来場者は延べ289名となりました。

開催期間中、多数のOB・ご家族の皆さんのが来場され、現役時代の話題に花が咲きました。美術展会場はOB同志の交流の場でもあります。

第15回美術展実行委員会



写真部門出展者の皆さん



書・篆刻部門出展者の皆さん



絵画部門出展者の皆さん

本部主催イベント「3M 悠々クラブゴルフコンペ 2023」

3M悠々クラブ本部主催ゴルフコンペ実行委員会2023年9月

「第19回3M悠々クラブゴルフコンペ」は、2023年9月8日(金)、本厚木カンツリークラブにて開催計画されました。

今年は、コロナ感染症の第5類移行に伴い、4年ぶりの懇親会開催する大会として進められた。参加者も8月3日の組合せ作成時、57名であった。

開催日の1週間前、にわかに台風13号が発生した。当初、影響を避けられる予報もあったが徐々に台風進路が変わり、関東上陸の予報となつた。

この変化をもとに、急遽、9月6日(水)19:00より、ゴルフ大会プロジェクトメンバーによるビデオ会議を実施した。今後の天候変化と対応について意見交換を行い、参加者の安全を考慮し、開催中止との判断に至つた。4年ぶりの懇親会を伴うゴルフ大会で中止はまことに残念であった。

昨年(2022年)の突然の激しい雨風の為、前半のみの9ホールのコンペに変更した経験を踏まえた判断であった。翌日、ゴルフ場への中止連絡に続き、参加者への連絡を行つた。参加者への連絡は午前中から始めたので、最終的に20時ごろに完了できた。

大会当日(9月8日(金))は、朝から激しい雨風となり、ゴルフ場の営業もクローズとなつた。前日の中止の判断が当日の混乱を防げたことは幸いであった。ゴルフ大会の日の前後日は天気も良く、当日のみ大荒れの天気であったことは恨めしい次第である。

次回の開催は、2024年9月6日(金)本厚木カンツリークラブを予定しております。多くの賞品を用意しております。皆さんの参加をお待ちしております。

3M悠々クラブ本部主催ゴルフコンペ実行委員会 内田英世 記



10月28日(土)に新CTC見学会を開催

相模原事業所のCTCが令和5年5月にリニューアルオープンされました。

今回のリニューアルは、従来のCTCのイメージを大きく変換し、デジタル化をテーマとしています。CTCの花島センター長と釣宮マネージャーの提案で3M悠々クラブ会員に新CTCを見学してもらい感想やご意見を頂きたいとの要望を受け、見学の機会を頂き、参加される会員を募集いたしました。

日程も、会員の皆様が参加しやすい、土曜日に特別披露をしていただくことになり、今回はツアー人数の関係で参加募集は最大で60名までとさせていただき、一組30名構成とし、2組で実施する予定で募集を行うことになりました。日程は10月28日(土)に設定し、午後1時スタートと3時スタートの二組で募集を開始しました。

当日の日程は、下記のとおり行わされました。

日時：10月28日(土) 一組 13:00スタート - 14:45解散
二組 15:00スタート - 16:45解散

場所：相模原事業所 新CTC

内容：会社紹介	30分	シアタールーム
会場ツアー	45分	新リニューアル展示会場
会社状況説明・アンケート回答	30分	トレーニングセンター

参加申込みの受付はメルマガへの返信でお受けしました。

新CTCは、デジタル化されたために、大勢の方が同時にツアーをすることが可能になり、当日は、13時スタート組と15時スタート組の二組に分かれて、お客様に実際に行っているツアーをそのまま体験させてもらいました。

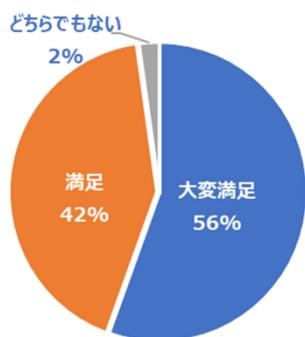
参加者は、第一組が26名、第二組は20名の参加者があり、二組目には、河合相模原事業所長と事業所看護師の方も参加されました。

約1時間のツアーを行い、トレーニングセンターで、河合事業所長より、相模原事業所の稼働状況や、それに伴う会社事業の説明を頂きました。

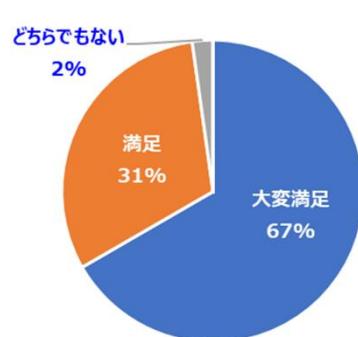
事業所長の説明を聞いた後に、OBから所長への率直な意見交換がされ、30分の討議は活気がありました。その後ツアーや説明の仕方などについてのアンケートを行い、OBから多くの意見が記入されました。

アンケートでの今回のCTC訪問プロジェクトに対して、参加者の方の評価項目がありましたが、“CTCツアーに参加して”と“CTC参加を他の方にすすめますか”的アンケート結果に対しては、それぞれ、“大変満足”と“満足”を合わせた満足度は、98%の評価を頂きました。今回の企画は、CTC側からの提案で、悠々クラブとしてはとてもありがたい良い企画で大成功と感じました。機会を頂ければ、Webツアーなども実施できればと考えています。

CTCツアーに参加して



CTCツアーを薦めますか？



2024年の本部主催イベント

3M 悠々クラブ 第 16 回美術展

第16回美術展開催予定日 2024年4月4日～8日の5日間

募集要項等の詳細につきましては2024年1月頃にご案内します。

皆さんのご出展をお待ちしております。

第16回美術展実行委員会

3M悠々クラブ ゴルフコンペ

2024年9月6日(金)

会場：本厚木カンツリークラブ

►2024年については2023年に引き続き、16組（64名）の予約を取りました。コロナ感染症も5類に移行、感染防止の対策も変わり、以前のような懇親会を含めての開催を予定しています。奮って参加をお願いします。募集案内は7月初旬に発送予定です。募集期間は7月初め～7月末を予定しております。

►過去の参加者、悠々クラブ関連ゴルフ参加者等、新入会員のゴルフ情報に基づき、メールおよびFAX等でご案内いたします。また、3M悠々クラブホームページにも掲載予定です。

►初めて参加を希望される方は、ご案内のマーリングリストに登録いたしますので、あらかじめ悠々クラブ事務所あて参加登録希望の旨、ご連絡ください。ご案内が確実にお届けできます。（担当；内田英世）

新会員・ご長寿会員の紹介

◎2023年1月から2023年12月までの新規加入者（付録の新入会員名簿も参照してください。）

2023年1月	井手 清				
2023年2月	相澤 英治	中山 雅史			
2023年3月	村山 和久				
2023年4月	上田 伸雄 高田 文人 森永 修平	奥野 肇 中山 利彦 山田 健二	佐野 興一 萩原 光春	柴田 俊樹 堀川 幸稔	清水 敏英 村本 章
2023年5月	大西 潮	問山 容子	中西 典子	別所 真春	
2023年6月	上田 啓介	柏崎 敦			
2023年7月	黒崎 博史				
2023年8月	伊藤 宣彦 中川 英治	大沼 圭子 半澤 叔子	大堀 恵一	小南 満洋	齊藤 芳徳
2023年9月	岡田 幸久				
2023年10月	生田 恵美 藤木 保男	大石雅敬 山元 直美	岡崎 健司 渡辺 恭章	柴田 英之	高階 任弘
2023年11月	相浦 紗雪 伊藤 明央 太田 光洋 笠原 貴裕 小杉 浩充 笹崎 満城 須藤 恒子	青山 朝洋 伊藤 文優 大館 昌也 梶原 太一郎 近藤 大士 佐藤 弘和 住友 俊行	池ヶ谷 菜海子 岩村 隆夫 大場 仁史 神野 周二 齋藤 裕司 澤尻 修成 高草木 公子	一色 香月 内田 裕介 奥山 一久 栗林 健一 齋藤 裕輔 志水 有人 高階 朋子	井戸 均 梅澤 秀幸 尾上 静一 古池 雅人 鷺山 正文 杉本 章 高橋 宏彰

高水 勝	土田 智子	鶴丸 智彦	鳥觜 史子	鳥越 直
永井 憲司	西原 秀一	野沢 修介	野田 浩幸	野呂 哲也
長谷川 恵子	藤川 陽子	二間瀬 孝啓	松浦 敦晶	圓山 高弘
水野 麻里	水野 由裕	満瀬 文彦	村岡 茂明	梁取 直美
山崎 文子				
2023年12月	口田 潤一郎	中嶋 智史	花島 香織	石橋 愛子

◎ 今年のご長寿の方々です。満年齢での対象者を紹介しています。生年月日を登録された方が対象です。

百寿(1924年生)

無し

卒寿(1934年生)

池島 久雄	上西 善幸	落合 徳三	清水 栄蔵	高野橋 タイ	田村 亮司
-------	-------	-------	-------	--------	-------

米寿(1936年生)

石堂 清三	太田 勝朗	大庭 松男	菊池 晋	木村 裕治	渋谷 弥一
高橋 利夫	中鳩 幹光	中西 照三	三神 昌宏	山内 眞木	脇田 京子

喜寿(1947年生)

阿部 美佐男	天野 治	荒井 達爾	荒井 道男	井桁 弘之	石川 智一
石村 友正	伊藤 裕幸	戌亥 芳秀	犬養 裕	井上 良久	上村 尚史
蝦名 正人	大武 篤	大塚 秀雄	岡 正己	奥田 耕源	小野 吉彦
金子 信一	川端 和己	熊田 邦弘	越田 寛	後藤 聰明	小森 康廣
小山 敏男	斎藤 雄二郎	佐堂 正宏	清水 日出雄	鈴木 知之	瀬川 麦生
高瀬 一郎	高野 慎一	高橋 良彦	田崎 睿一	田所 文男	田中 次郎
田中 芳信	田中 良三	玉置 喜一	角田 要	鳥養 崇	内藤 隆司
中條 和男	中村 隆夫	中山 洋一	梨羽 浩一	鍋田 敏一	浪川 研吉
西谷 憲一	西戸 彰	西堀 宗雄	橋田 陽太郎	長谷川 和文	原 昇
福井 明	藤野 正弘	松尾 秀三	三角 俊夫	水船 幹也	三繩 英世
村瀬 康彦	森崎 清次	八木 信行	山口 博明	山田 志津夫	山本 又弘
横田 正義	吉岡 誠敬	若松 裕成			

古希(1954年生)

秋山 芳廣	安部 悅子	荒木 修	遠藤 文枝	大村 元子	小林 吉宗
佐藤 和雄	田中 真夫	野口 浩一	萩原 潔	萩原 滋	秦野 武
浜出 恵子	宗像 壮典	柳田 陽子			

91歳以上の方

浅井 一蓮	猪俣 賢司	上野 静子	浦上 昭一	遠藤 武志
紙谷 義和	川端 武雄	神作 敏男	桑島 忠孝	笹田 稔夫
羽賀 正治	福田 義昭	溝口 鑄夫	村瀬 純一	山口 房勇
吉田 行廣				

◎物故者については付録の物故者一覧をご覧ください。

新入会員の自己紹介(あいうえお順)

2023年に加入された会員の自己紹介です。以下の質問に従って回答して頂きました。

氏名	読み	退職年月日	業務履歴	3M 悠々クラブに対する期待
青山 朝洋	あおやま ともひろ	2023/10/31	ずっと医療用製品事業部	事業部を越えて3M アルムナイの方々との繋がれること
井手 清	いて きよし	2022/12/31	工務部、生産設備部、山形TTSS 製造部 テコラティブグラフィックス事業部、ユニテック(株)、ユニテック製品部、ヘルスケア信頼性保証部、ヘルスケア事業推進部、QMS 管理部、薬事 QMS 管理部、	皆様との交流の場を提供していただければと思います
井戸 均	いど ひとし	2023/10/31	医療用製品事業部	懐かしい方々とお会いできることを楽しみにしております。
伊藤 宣彦	いとう のぶひこ	2023/7/10	92年入社 整形用製品事業部 →医療用製品事業部→コンストラクションマーケット事業部	
伊藤 文優	いとう ふみまさ	2023/10/31	1984-1986:テープ製品製造技術 1987-1990:岩手スリーエム製造技術 1990-2000:生活用品機能材技術部 2000-2007:生活用品機能材事業部 2007-2010:安全衛生製品事業部 2010-2016:製造工務本部 2016-2023:ソーシング & 包装技術本部	会社関連情報収集
岩村 隆夫	いわむら たかお	2023/10/31 (ソフト SpinCo のため)	医療用製品事業部 技術部(テクニカルサービス又はアプリケーションエンジニア) 8年、販売部(クリニカルスペシャリスト)	先輩方とのコミュニケーション
上田 伸雄	うえだ のぶお	2023/03/31	ホームケア&コンシーマーヘルスケアマーケット販売本部	会報を楽しみにしております。編集大変でしょうが宜しくお願い致します。
大石 雅敬	おおいし まさたか	2023/9/30	自動車産業→セキュリティーシステム→コマケア→OH&ES→SS&PS → CRML&CRAL →自動車製造→岩手製造	ビジネスを離れ、経験豊富な皆様との情報交換
太田 光洋	おおた みつひろ	2023/10/31	電気電子製品事業部～ディスプレイマーケット事業部～シックスシグマ推進本部～マイクロエレクトロニクス製品部～生活用品機能材事業部～文具オフィス事業部～カスタマーリレーション本部～ Sales Excellence/Customer Operations～Marketing	正直なところは次の通りです。①福利厚生契約施設利用の継続、②退職者確認と必要時の連絡方法の維持、③3M の動静についての情報入手

			& Sales Center/TEBG Asia	
岡崎 健司	おかげ けんじ	2023/09/30	工務本部	スリー・エム・ジャパンの近況情報の共有
奥野 肇	おくの はじめ	2023/03/31	工務部12年、接着剤・化学製造部12年、ヘルスケア製造部1.5年、コンシューマー製品製造部15年	ゴルフが趣味のため、以前ご一緒した先輩方とまたゴルフで一緒に楽しみたいです。
尾上 静一	おのうえ せいいち	2023/10/23	フィルター製品事業部	諸先輩方と楽しいお話が出来たらと思っています。
梶原 太一郎	かじわら たいちろう	2023/10/31	電子用製品事業部	3Mの素晴らしい文化を築いて伝承していただいた先輩方のますますのご発展とご家族のご健康を祈っています。
神野 周二	かんの しゅうじ	2023/10/31	1987年入社以来歯科用製品事業部	すでに退職されて悠々クラブに所属されている方々との交流。
小杉 浩充	こすぎ ひろみつ	2023/10/31	マイクロエレクトロニクス製品部、電気電子製品事業部、電子用製品事業部	諸先輩の方々との交流
小南 満洋	こみなみ みつひろ	2023/07/31	1983 磁気製品事業部開発部 Floppy Disk 開発~S-coaterでDCT製造立ち上げまで 1994 自動車特殊製品事業部技術部(現 AASD 技術) ミラーボタン導入~SRF(御料車) 2004 電気電子製品事業部技術部 材料 G(導電/絶縁テープ、シールド材、接着剤、SMSなど) 2008 工業用製品品質保証部 SMS・片面 Tape、IATD/AAD Tape・接着剤、フィルター製品 2019 BG 再編に伴い、フィルター製品(SPSD)はHCBGに編入され、HCEB 品質保証部へ籍を移し品質保証	昔なじみの方々との交流。

斎藤 芳徳	さいとう よしのり	2023年7月 31日付(定年 退職)	1981年4月入社 化学工業 製品事業部 自動車補修製品 営業部 東京支店(赤坂) 1985年12月転勤 同部門 大阪支店(西中島南方) 1991年11月転勤 オート・ト レード製品事業部 販売部 大 宮営業所 2001年4月頃転勤 オート・ アフターマーケット製品事業部 新規ビジネス販売グループ。本社 (用賀)にてセールス&マーケテ ィング活動(小職担当エリアは 静岡以東の全都道府県)5年 間で10億円目標→2年半の 存続、販売達成額約4.7億/ 全国) 2003年11月頃転勤 同事 業部 大宮営業所から営業所閉 鎖後東京支店合流異動(西神 田) 2006年転勤 同事業部 現大 阪支店(約6年間)後半約 2年間は広島営業所も兼務。 2012年転勤 同事業部 東京 支店(西神田) 2023年7月に本社へ引越し 移転と同時に有給休暇取得し 最終日7月31日に品川本 社出社。	退職後の会社状況及びOB の方々の近況、サークル活 動内容の共有他。以上とな りますが、在職中は名称こそ 変わりましたが、同一事業 部での勤務活動をさせて 頂きました。東京支店(足掛け 約16年)と大阪支店(足掛け 約12年)の2往復及び大宮営業所(約 11年)本社(約2年半)で全42年3 か月間大変お世話になり感 謝しております。今後とも宜 しくお願ひいたします。
斎藤 裕輔	さいとう ゆうすけ	2023/10/31	磁気製品技術、電気電子技術、 マイクロエレ技術、電力通信技 術、特殊ディスプレイ技術、研 磨材技術、電子用製品技術	ゴルフをしないのであまり お目にかかるないかもしれません が、その他のイベントでお会いできればと思 います。何卒宜しくお願ひ致しま す。
鷺山 正文	さぎやま まさふみ	2023/10/31	AASD(AE)=>BB=>AASD 製造部(FOS)=>AFM 製造 部(山形)=>MOM(CBG 担 当)=>Supply Chain & Logistics 本部=>Japan Logistics Director	会員&会社の情報入手先。
柴田 英之	しばた ひでゆき	2023/09/30	製造工務本部へ入社 → 組合 役員のため一時休職 → 相模 原製造部へ復職 → 相模原事 業所総務 → 製造部へ復帰 → 相模原保全へ移動、退職	皆さんと情報交換ができ ればと思っています。
志水 有人	しみず ゆうじん	2023/10/31	製造・工務本部 → CSD → CBTD	定期的な情報交換、勉強会 (生涯学習)の場の創設
須藤 恭子	すとう きょうこ	2023/10/31	技術本部開発部、H/C 研究開 発部、学術部、医療用製品技術 部など	OB、OG の皆様と楽しく交 流させて頂けますと幸いで す。

住友 俊行	すみとも としゆき	2023/10/31	・1982年4月1日入社後・ 磁気製品事業部(リテール及び放 送局向け製品担)15年 ・イメージ(株)出向 印刷感 材事業部 担当3年 ・スリーエム・エステー販売(株) 出向6年 ・ホームケア製品事業部3年 ・オートアフターマーケット製品 事業部14年	先輩諸氏との交流会情報を 定期的に発信頂けると有難 いです。
高階 任弘	たかしな ただひろ	2023/09/30	(工務グループ)マニュファクチ ヤリング・テクノロジー・エンジ ニアリング部長	先輩との交流、特にイベント への参加
高階 朋子	たかしな ともこ	2023/10/31	ヘルスケア製造部門	行事などで皆さんにお会い できることをとても楽しみ にしております。よろしくお 願いします。
高田 文人	たかだ ふみと	2023/03/31	デコラティブグラフィックス事 業部～コンストラクションマーケット事業部～コーポレートコミュニケーション部～総務部	お世話になった諸先輩、と ともに苦楽を共にした戦友た ちとのリユニオン
高橋 宏彰	たかはし ひろあき	2023/10/31	1986年 早稲田大学理工学 部 物理学科卒 自動車産業システム事業部 特殊 製品技術部 技術サービス(途中 1997-2002年:同マーケティング 部) 2004年 シックスシグマ ブ ラックベルト(Wave-6) 2006年 自動車補修製品技 術部 2013年 コンシューマービジ ネス グループ HCD/CHC/CHIM 技術部 (SOSD以外) 2020年 CHIM APAC Lab マネージャー	退職後、楽しく充実した第二 の人生を送るにあたっての アドバイスや気づきを得られ たら嬉しいです
高水 勝	たかみず まさる	2023/10/31	医療用製品事業部	人生長いので、悠々クラブ でのいろんな出会いや企画 を楽しみにしています！
永井 憲司	ながい けんじ	2023/10/31	1988-1994 自動車産業シス テム事業部・技術部／富士小山 1994-2006 化学製品事業 部・技術部／相模原 2006-2013 コンストラクシ ョンマーケット事業部・技術部 ／相模原 2014-2017 リーンシックス シグマ／山形 2017-2018 リニューアル エネルギー事業部・技術部／相 模原 2019-2023 電子用製品事 業部・技術部／相模原	私は運動が好きなので、テ ニス、ゴルフ、ハイキング、自 転車、オートバイツーリング など悠々クラブで大先輩方 とご一緒に楽しみたいと思 います。ほかに健康相談や 社会貢献活動、資産運用に ついても教えていただきた いです。

中川 英治	なかがわ えいじ	2023/07/31	1982 住友スリーエム入社、工務(保全)部門配属 1998 住友スリーエム 工務部門マネジャー、計装制御技術部 2001 住友スリーエム シックスシグマ部門、コーチ(Local; 2.5年、APAC; 1.5年) 2005 関西スリーエム 製造部長 2007 住友スリーエム 富士小山事業所長 2008 住友スリーエム 自動車ビジネス担当 製造オペレーションマネジャー 2014 スリーエムジャパン 工業用ビジネス担当 製造オペレーションマネジャー 2016 スリーエムジャパンプロダクツ 山形事業所長	退職後の情報交換
中山 雅史	なかやま まさし	2023/01/31	1982年4月1日 入社 1982-1990年 8年間 スコッチブライ特製品事業部(旧 BSCP)技術部 1990-1991年 1年半 米国3M滞在 1992-2023年 31年間 研磨材製品事業部(ASD)技術部 スリーエム入社以降、一貫して 工業用スコッチブライ特製品 (不織布研磨材)技術部で製品 開発、技術サービス業務に従事。	これからも OB の人たちと 継続的に交流を深める機会 をご提供いただけた がたいです。私は、毎月のウ ォーキングの会に参加して 楽しんでいます。年1回の定 例会や、CTC ツアーなどの イベントも会社の近況を知 ることができるので続けて ほしいと思います。
藤木 保男	ふじき やすお	2023年9月末日	1990年中途入社 ①デコラティブグラフィックス事業部 12年 ②セキュリティ製品部 4年 ③安全衛生製品部 11年 ④セーフティ & インダストリアル チャネル 戦略本部(I&SMC)6年 33年間営業職でした。	宜しくお願い致します。樂しい会合をこれから調べて、ゆっくりとしたペースで参加させて頂きたいと思います。
別所 真春	べつしょ まさはる	2023/04/07	(1) 電気製品事業部 (2) オート・アフターマーケット 製品事業部	札幌は年1回の懇親会が主 なのですが、そこで皆さんの 元気な姿を確認して安心す ること 悠々クラブのホ ームページを見て、お世話に なった方々の近況を知り、 懐かしむこと 元気をもら うこと
村岡 茂明	むらおか もとあき	2023/10/31	自動車産業システム事業部、セ キュリティシステムズ事業部、 セーフティグラフィックスビジ ネスグループ、ヘルスケアビジ ネスグループ、ソーシング本部	何らかのコミュニティへの 繋がりのきっかけ

森永 修平	もりなが しゅうへ い	2023/03/31	1982年4月入社 印刷感材 製品事業部に配属、その後イメ ージョン(株)に出向しメディカル イメージング製品販売部、 1999年2月より3Mに復帰し自動車産業システム事業部 (名古屋支店)で退社まで	皆さんのが趣味や社会貢献等 でどのようにお過ごしにな っているのか?情報共有頂 けるとありがとうございます。ま た、日々の生活の中で何か 工夫されているようなこと があれば教えて頂きたいで す。
山田 健二	やまだ けんじ	2023/03/31	1985/4/1-1992/7 自動 車産業システム事業部 富士小山 事業所 1992/8-2006/7 同上 名 古屋支店 2006/8-2017/9 同上 横 浜支店 2017/10-2023/3 同上 本社	まだ入会したばかりでよく 理解しておりません。従いま して、現状特に期待等御座 いませんが、今後とも宜しく お願い申し上げます。

3M 悠々クラブの歩み

- 2002年 4月 3M 悠々クラブ発足 会長:一柳 肇、代表幹事:仁科康彦
 7月 旅行サービス契約 健保レジャーセンター、ラフォーレ俱楽部
 会員名簿第一号発行 以後年一回発行
 10月 ホームページ開設
 11月 第1回定例会 用賀本社にて開催 以後毎年開催
 12月 本部主催行事第1回ゴルフコンペ開催 以後毎年開催
 第1号会報発行 以後年一回発行
- 2003年 1月 同好会創立 首都圏10、関西地区2、計12同好会
 4月 医療サービス契約 人間ドック PL 健康管理センター他
 10月 第2回定例会 第2代 金子剛一 会長就任
- 2004年11月 本部主催 紅葉の高尾山を歩く
- 2005年 5月 第1回関西地区懇親会開催
 10月 第1回相模原地区懇親会開催
 11月 本部主催 高尾山ウォーキング
- 2006年 1月 地域別懇親会補助規定新設
 11月 ホームページ改善プロジェクトチーム発足
- 2007年 4月 第1回富士小山懇親会開催
 11月 本部主催 秋の鎌倉探索
- 2008年10月 本部主催 相模原北公園散策とサツマイモ堀り
- 2009年 1月 第3代 杉井新治会長就任
 6月 第1回絵画展 相模原市民ギャラリーにて開催
 10月 本部主催 サツマイモ堀りと芋煮会
- 2010年 6月 レクリエーション傷害保険を本部にて一括加入
 10月 本部主催 餅つき&芋煮会
- 2011年 1月 第2代 有友嘉紀代表幹事就任
 4月 東日本大震災義捐金に100万円寄付
 10月 創立10周年記念懇親会各地区にて開催 総参加者416名
 11月 悠々クラブ事務局を相模原事業所内に移転
- 2012年 9月 同好会&地区活動強化のため同好会アンケート実施
 11月 用賀本社最後の定例会開催
- 2013年 9月 スマホ用ホームページ開設(2014年PC版に統合)

- 10月 第4代 昆政彦会長就任
11月 御殿山新本社にて第12回定例会開催
- 2014年 1月 ホームページのトップページリニューアル
3月 会員数1,000名突破
4月 会社総合福祉センターが新保養所リゾートトラストと契約 会員も利用可能に
- 2015年 1月 長寿お祝いカード発送開始
1月 ホームページ新ドメイン設定
11月 奥田名譽会長ご逝去により、田村亮司名譽会長就任
- 2016年11月 創立15周年記念定例会および懇親会を本社にて開催
10-11月 各地区にて15周年記念パーティ開催
12月 各地区15周年記念行事で熊本地震への寄付を募り70,047円を寄付
- 2017年 9月 “誕生日メール”の配信開始
10月 超大型台風の上陸により第16回定例会および懇親会の中止
11月 会員住所録の見直し・修正
- 2018年 1月 第3代 古藤健二郎代表幹事就任
10月 17回定例会(本社)を初めて平日に開催
- 2019年 5月 本部一括のレクリエーション傷害保険が満期終了
10月 18回定例会(本社)を昨年に続き平日に開催
- 2020年 新型コロナウィルス感染拡大の為に、役員会、本部主催美術展、ゴルフコンペ、定例会、地区懇親会が中止された
12月 会社よりクラブ事務所退去要請に伴い、返還した
- 2021年 新型コロナウィルス感染拡大の為に、役員会、本部主催、ゴルフコンペ、定例会、地区懇親会が中止された(美術展のみ開催)
4月 3M悠々クラブ規約を改訂(会社支援金の打ち切りに伴う改訂)
第5代 古藤健二郎会長就任
- 2022年 新型コロナウィルス感染拡大の為に、定例会、地区懇親会が中止された(名古屋地区懇親会のみ開催)
幹事会、運営委員会、プロジェクト会議などの会議は、リモート形式で開催することとなった
運営協力金の開始
5月 美術展 5月19日(木)～23日(月) 於:相模原市民ギャラリー
9月 本部主催ゴルフ大会 9月2日(金) 於:本厚木CC
- 2023年 5月 新型コロナウィルス感染症の位置付けが、2類から5類に変更されたので、
悠々クラブの活動も徐々に再開され、各地の懇親会が開催された。
運営協力金のお願い継続(2年目)
美術展 5月18日(木)～22日(月) 於:相模原市民ギャラリー
9月 本部主催ゴルフ大会 9月8日(金) 於:本厚木CC 台風のため中止
11月 4年ぶりに定例会が、11月25日(土) 社外施設(渋谷カルチャーカルチャー)で開催された

会員の皆さまへのお願いとお知らせ

3M悠々クラブホームページ <https://3myuuyuu.club/>
 e-mailアドレス: office@3myuuyuu.club
 会員専用のWebページを利用するには、認証が必要です。
<https://3myuuyuu.club/Approve/> でご確認ください。
 住所：〒252-5285 神奈川県相模原市中央区南橋本3-8-8
 スリーエム ジャパン株式会社 相模原事業所内 3M悠々クラブ
 電話：050-3702-7516（5秒後に留守電になります。音声ガイダンスに従い、操作を進めてください。音声ファイルは、メールで事務局に遅滞なく届きます。）

1. 生年月日を登録しませんか？

生年月日を登録していただきますと、数え年で古希、喜寿、米寿、卒寿(数え年)になった月ごとにご長寿お祝いカードをお送りします。

2. 住所、電話、ファックス、メールアドレスを変更した場合の変更申請手続き

ご自分の会員登録情報は、「会員名簿の参照」から本人であればWeb上で修正する事が出来ます。

E-Mailで修正依頼を事務所宛にお送り頂く事でも可能です。

E-Mailをお持ちでない方はハガキでご連絡ください。

事務局では原則として受領後2週間以内に名簿を改訂します。

3. 訃報受付窓口

ご葬儀の日程が決まり次第3M悠々クラブ宛にE-Mail、または、ホームページの「ご遺族からの訃報連絡」に入力して連絡してください。

週末や祭日に受けた訃報連絡は、会員各位への連絡が遅れることがありますのでご容赦ください。

3M悠々クラブ E-Mail: office@3myuuyuu.club

当クラブ会員のご逝去につきましては、ご遺族の同意がある場合にはホームページのトップページに訃報を1か月程度掲載いたします。

4. 皆様からの情報・写真をお待ちしております。

ホームページの中に会員投稿のコーナーがあります。会員の皆さまの色々な活動やエッセーをご紹介することができます。「一言近況」や「写真の広場」、「会員投稿サイト」、「会員のフォト日記」、「あげます・ください」、「自由の広場・ご意見」などをご利用ください。「誰々がこんな活動をしているよ」という情報があれば当クラブから取材をすることもできます。ぜひ、ご一報ください。

5. 古い会報について

悠々クラブの会報は、アーカイブとしてホームページで見ることができます。トップページの「会員専用メニュー」から「会報」を選択してご覧ください。

6. 3M悠々クラブ運営に関するご意見・ご要望

当クラブは会員の皆さまのボランティア活動で運営しておりますが、より良いクラブにしていくため、会員の皆さまからのご意見・ご要望をお待ちしております。どうぞお気軽に事務局へE-Mailまたは郵便でご意見・ご要望をお寄せ下さい。

7. 事務局について

事務局は事務所の場所を持っていません。連絡を必要とするときは、E-Mailまたは郵便でお願いします。

8. ラフォーレ倶楽部、リゾートトラストの利用について

ラフォーレ倶楽部およびリゾートトラストと会社の間で保養所契約をしています。利用方法の詳細についてはホームページの「医療・保養・葬儀支援」の「ラフォーレ倶楽部の利用」、「リゾートトラスト」をご覧ください。

9. この会報には個人情報も含まれていますので、取り扱いにはご注意ください。

10. 「フォト日記」、「写真の広場」をご利用下さい。

日々の暮らしのちょっとした出来事を写真に収め、皆さんに見て頂く、それが「フォト日記」です。感動した場面に出会えば、ぜひ「写真の広場」でご紹介ください。

編集後記

会報第22号(2024)を、お届けします。2023年は、4年ぶりに定例会を、社外会場ではありましたが、開催することが出来ました。コロナ禍も落ち着き、地区懇親会や同好会活動も活発になって来ました。悠々クラブのホームページに、会報には載せきれない写真（会員専用メニュー➡アルバム、に入っています）や、最新の活動報告がアップしてありますので、ご覧になって下さい。また、今号では新会員の名簿、物故者一覧、名簿の変更リストも会報の中に組み込みました。

今号の編集委員は、安田宣広、合田昌弘、成田隆人、内田英世、小酒井雅人、福原トキ子、木田朗、岸秀俊（編集作業補佐）、万膳義太郎の9名でした。

付録

名簿変更情報 65p

物故者一覧 66p

新入会員名簿 67-68p

メールアドレス変更

漢字氏名	変更後e-mail
藍川 博光	celsior3302@gmail.com
荒井 剛	t.arai1200@t.vodafone.ne.jp
石村 友正	tom_jenny942@yahoo.co.jp
磯崎 望	mk-isozaki@nifty.com
岩井 法子	noriko239ey@gmail.com
植松 康久	yuja035758@gmail.com
蝦名 正人	ebina123@docomo.ne.jp
生沼 昇一	sasata.2331@gmail.com
小澤 猛	mt.ozawa3193@eos.ocn.ne.jp
唐澤 尚子	nkarasawa.7500@gmail.com
閑歳 幸治	kkansai888@mb8.suisui.ne.jp
小山 敏男	toshio.3m@docomo.ne.jp
瀧本 英利	kamitakimoto@gmail.com
成瀬 茂	3737snre@ezweb.ne.jp
西村 宣昭	nishi9@jcom.home.ne.jp
福原 豊	y3mfukuhara@outlook.jp
三木 茂	miyi.bay-trading@gmail.com
鷺巣 一美	kazumi-0508zoo@outlook.jp
渡部 幸枝	wtm.happytree@gmail.com

住所、携帯番号、メールアドレス変更

漢字氏名	滝沢 孝
住所	〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-11-1-3-601
電話番号	090-1763-3860
Eメール	tomikoro.n4@gmail.com

氏名変更

漢字氏名	変更後
武内 秀幸	改名 川上→武内
桜井 富美夫	富を富に修正
高橋 利夫	高橋から高橋に修正

FAX削除

漢字氏名
前川 周三
三宅 敏弘
名倉 寛充

退会者(2022-2023)

漢字氏名	退会年月
星野 秋晴	2022年4月
渡部 勝利	2022年4月
長谷川 み恵子	2023年1月
鶴名山 隆	2023年3月
佐藤 良孝	2023年3月
溝口 勝美	2023年3月
富吉 啓文	2023年10月

電話番号変更

漢字氏名	変更後
平本 忠一	042-853-5710
室井 大平	080-1721-3239
柳 晴彦	080-1342-6334

住所変更

漢字氏名	郵便番号と住所
浅見 孝男	〒181-0013 三鷹市下連雀4-21-14 キコ-ホ #103
荒井 達爾	〒215-0018 川崎市麻生区王禅寺東1-6-3
大島 和男	〒193-0824 八王子市長房町22-30
川北 肇	〒193-0943 八王子市寺田町432番地21-204
長尾 英夫	〒251-0022 藤沢市鵠沼松が岡2丁目2-3 カリスリーブ 鵠沼松ヶ丘316
百瀬 道夫	〒243-0218 厚木市飯山南5-49-13
松本 廣一郎	〒146-0095 大田区多摩川2-7-20 ベルク山武マンション501号
宮原 撻希	〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋2-16-9 Blanc横濱501
中道 靖也	〒468-0045 名古屋市天白区野並1丁目239 バンハーレ野並201号

物故者一覧

No.	漢字氏名	年月	No.	漢字氏名	年月															
1	小渕 誠	2001/04	41	海老原 宏	2009/10	81	田崎 正二	2013/09	121	小林 宏臣	2017/05	161	大槻 紀正	2019/10	201	綿引 啓友	2021/08	241	西村 好宏	2023/05
2	内藤 寛人	2003/12	42	板橋 靖幸	2009/11	82	松浦 俊雄	2013/11	122	高島 紀夫	2017/05	162	鈴木 信一	2019/10	202	見雪 俊文	2021/09	242	川島 僥	2023/07
3	田中 穣治	2003/12	43	米倉 博	2009/11	83	長沼 重朝	2014/01	123	白石 克子	2017/06	163	成田 裕	2019/11	203	望月 邦雄	2021/09	243	畠中 秀八	2023/07
4	濱田 純廣	2004/01	44	金森 誠	2009/11	84	安田 稔	2014/03	124	中嶋 亨	2017/07	164	宮崎 能久	2019/12	204	今西 昌平	2021/09	244	堀井 康司	2023/07
5	佐藤 隆	2004/03	45	稻見 宏	2010/01	85	岡本 學	2014/08	125	高橋 壽一郎	2017/09	165	山崎 康夫	2020/01	205	長沼 健二	2021/11	245	齋藤 八郎	2023/08
6	大貫 利治	2004/04	46	長谷川 正躬	2010/01	86	猪原 齊	2014/10	126	小代 忠男	2017/10	166	高草木 良之	2020/01	206	若林 肇	2021/11	246	長谷部 宏	2023/08
7	永瀬 茂	2004/04	47	大橋 弘幸	2010/03	87	佐藤 純琉	2014/12	127	森田 せい	2017/10	167	糟谷 武嗣	2020/01	207	須川 幸子	2021/11	247	北田 孝	2023/09
8	小林 英樹	2004/08	48	高橋 恒男	2010/03	88	藤枝 詔二	2015/01	128	中野 敏明	2017/11	168	市村 孝夫	2020/02	208	阿部 秋男	2021/11	248	高木 公明	2023/10
9	谷澤 四郎	2004/08	49	北岡 敬二	2010/04	89	天野 敏之	2015/01	129	鈴木 緑郎	2017/11	169	根元 忠弘	2020/02	209	梯 正幸	2021/11	249	白崎 隆	2023/10
10	小野沢 知一	2004/10	50	梅澤 孝	2010/04	90	石田 增一	2015/02	130	横瀬 恭平	2017/11	170	村上 伸茲	2020/02	210	伊東 真樹	2021/12	250	鈴木 信也	2023/10
11	大坪 幸夫	2005/04	51	堀越 仁	2010/05	91	佐藤 茂	2015/02	131	朽木 彰	2017/12	171	川瀬 恵三	2020/03	211	田口 誠一	2021/12	251	中島 弘之	2023/11
12	野村 昭弥	2005/06	52	村井 重兵衛	2010/06	92	西村 弘	2015/03	132	安西 勝	2018/01	172	市丸 壽雄	2020/04	212	宮本 茂	2022/??	252	中山 良夫	2023/11
13	多々井 治良	2005/07	53	堤 祐子	2010/06	93	奥田 英博	2015/04	133	島崎 三郎	2018/01	173	奥村 英治	2020/05	213	石川 未明	2022/02	253	原 久夫	不明
14	小野沢 毅	2005/09	54	塙田 正樹	2010/09	94	栗田 清孝	2015/04	134	川崎 芳信	2018/02	174	斎藤 良一	2020/05	214	鷹取 健仁	2022/02	254	吉沢 朝市	不明
15	中田 慧	2005/11	55	内田 稔	2010/09	95	宮崎 計一	2015/05	135	渡辺 進	2018/02	175	峰尾 勇	2020/05	215	藤崎 捷治郎	2022/02	255		
16	高橋 洋一	2006/01	56	板場 謙次郎	2010/10	96	伊東 正利	2015/05	136	上住 元彦	2018/03	176	糸久 篤	2020/05	216	指宿 良三	2022/03	256		
17	加藤 丈夫	2006/03	57	山口 邦夫	2010/11	97	佐藤 彰芳	2015/06	137	池田 一男	2018/03	177	板倉 昌孝	2020/06	217	小林 昭	2022/03	257		
18	大面 隆雄	2006/12	58	石垣 伝	2010/12	98	佐藤 大治郎	2015/07	138	梅村 米太郎	2018/04	178	折尾 弘美	2020/07	218	島崎 茂	2022/04	258		
19	杉田 賢太郎	2007/01	59	横山 敏夫	2011/02	99	前田 欣二	2015/07	139	岩重 明彦	2018/04	179	橋本 貞通	2020/07	219	仙波 俊男	2022/05	259		
20	佐藤 春吉	2007/04	60	磯貝 朋之	2011/02	100	渡部 哲也	2015/09	140	高橋 立夫	2018/04	180	大家 吉夫	2020/07	220	岡野 悅男	2022/08	260		
21	松山 洋一	2007/05	61	杉松 鉄治	2011/03	101	山田 義晴	2015/09	141	東海林 誠	2018/08	181	年繩 茂夫	2020/08	221	武田 秀子	2022/09	261		
22	菊澤 博	2007/08	62	片寄 紘一	2011/03	102	大澤 猛	2015/12	142	渡邊 辰郎	2018/08	182	斎藤 実	2020/09	222	西村 晃一	2022/09	262		
23	櫻井 秀昭	2007/09	63	永倉 卓夫	2011/06	103	飯野 由幸	2015/12	143	戸谷 誠	2018/08	183	石山 茂	2020/10	223	亀井 務	2022/10	263		
24	向井 久夫	2007/12	64	川口 正男	2011/06	104	片野 真延	2016/01	144	加藤 基頼	2018/10	184	富山 昭彦	2020/11	224	加納 須磨子	2022/10	264		
25	瀧本 憲孝	2007/12	65	石垣 顕	2011/07	105	田邑 弘実	2016/03	145	星野 和正	2019/01	185	斎藤 一郎	2020/12	225	清水 駒雄	2022/10	265		
26	上野 英吉	2008/02	66	奥谷 勇仁	2011/10	106	田所 昭	2016/05	146	末吉 優	2019/01	186	陣内 敏行	2020/12	226	角田 勝彦	2022/10	266		
27	原田 稔	2008/03	67	伊藤 恒彦	2012/01	107	菊地 義彦	2016/06	147	永田 英徳	2019/01	187	秋元 正雄	2020/12	227	角田 三郎	2022/10	267		
28	矢崎 義明	2008/03	68	吉田 一勝	2012/02	108	矢部 秀男	2016/07	148	野崎 稲穂	2019/01	188	松元 晴哉	2020/12	228	森合 昭男	2022/11	268		
29	笛子 晴正	2008/06	69	田辺 賢三	2012/05	109	三井田 雅俊	2016/08	149	仁科 康彦	2019/02	189	齊藤 智久	2021/01	229	鈴木 紀行	2022/12	269		
30	五島 晋内	2008/08	70	寺崎 嘉之	2012/09	110	志村 刎二	2016/08	150	小野沢 金蔵	2019/03	190	杉浦 克彦	2021/01	230	吉田 善明	2022/12	270		
31	加藤 賢介	2008/10	71	藤田 碩哉	2012/09	111	津田 耕三	2016/08	151	菊池 恒夫	2019/04	191	青山 廣一	2021/02	231	奥野 恽正	2022/12	271		
32	金子 昇三	2008/12	72	佐藤 章	2012/09	112	五十嵐 昭夫	2016/09	152	石田 卓三	2019/04	192	池田 豊	2021/02	232	影山 格	2022/12	272		
33	桑山 大典	2009/01	73	鈴木 章	2012/10	113	河原 雅	2016/10	153	中原 智	2019/05	193	田中 健二	2021/03	233	高橋 薫	2022/12	273		
34	大久保 孝雄	2009/04	74	山田 潤太郎	2012/11	114	村山 公基	2016/10	154	小宮山 正蔵	2019/05	194	古木 清	2021/03	234	石川 淳介	2023/01	274		
35	伊部 信一	2009/04	75	大口 功	2013/03	115	山本 健治	2016/11	155	古川 嘉作	2019/06	195	高橋 恵三	2021/04	235	池田 修二郎	2023/02	275		
36	峯岸 照雄	2009/05	76	八田 嘉明	2013/03	116	落合 功	2016/12	156	紺家 正	2019/08	196	櫻井 仁	2021/04	236	白井 貞夫	2023/03	276		
37	市川 正之	2009/05	77	小早川 誠市	2013/04	117	落合 静雄	2017/01	157	水関 勝年	2019/09	197	平岡 邦夫	2021/05	237	横尾 敏昭	2023/03	277		
38	高麗 義治	2009/07	78	八木 義二	2013/05	118	伊藤 朝夫	2017/03	158	尾形 清	2019/09	198	小川 勉	2021/06	238	清水 弘己	2023/03	278		
39	樋口 安宣	2009/08	79	神子 勝	2013/05	119	並木 洋一	2017/03	159	澤井 玄治	2019/09	199	児玉 一郎	2021/06	239	千葉 栄二	2023/03	279		
40	金子 哲	2009/08	80	木下 武彦	2013/05	120	和田 景史	2017/04	160	宮城 清	2019/09	200	福田 誠	2021/08	240	柴崎 良一	2023/5	280		

(あいうえお順)

新入会員名簿 (2023/1-12)

読	氏名(かな)	漢字氏名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	e-mail	加入時期
あ	あいうら さゆき	相浦 紗雪	206-0804	稻城市百村 512	080-2042-3996		sayukiyuki@hotmail.com	11月
あ	あいざわ えいじ	相澤 英治	225-0023	横浜市青葉区大場町 391-70	045-971-3429	045-971-3429	eaizawa1@icloud.com	2月
あ	あおやま ともひろ	青山 朝洋	157-0061	世田谷区北烏山 7-25-6 久我山ガーデンビルズ 七番館304号室	080-6807-5532		aotomo1978@gmail.com	11月
い	いくた えみ	生田 恵美	145-0063	大田区南千束 3-21-13	090-5934-6595		emitoku6416@gmail.com	10月
い	いけがや なみこ	池ヶ谷 菜海子	2250002	横浜市青葉区美しが丘 1-8-1 ドレッセWISEたまプラーザ B612	090-1101-4367		nami.colza.sea@gmail.com	11月
い	いしばし あいこ	石橋 愛子	194-0002	町田市南つくし野 2-3-6	070-8348-6156		6iconaiko6@gmail.com	12月
い	いつしき かつき	一色 香月	224-0006	横浜市都筑区芦田東 1-13-10 B102	045-945-7920	045-945-7920	konecolor1331@nifty.com	11月
い	いて きよし	井手 清	224-0051	横浜市都筑区富士見が丘 26-5	045-941-6066	045-941-6066	m7v4w6@bma.biglobe.ne.jp	1月
い	いど ひとし	井戸 均	586-0094	大阪府河内長野市小山田町 1323-3	0721-56-3575	0721-56-3575	kinyukianken@iris.eonet.ne.jp	11月
い	いとう あきお	伊藤 明央	211-0063	川崎市中原区小杉町 3-600-2504	090-4127-0037		w_bear1211@docomo.ne.jp	11月
い	いとう のぶひこ	伊藤 宣彦	182-0006	調布市西つじヶ丘 4-21-40	042-488-2073		harunozomino182@gmail.com	8月
い	いとう ふみまさ	伊藤 文優	194-0003	町田市小川 2-1054-7	042-795-4613	042-795-4613	fitohmmm@outlook.com	11月
い	いわむら たかお	岩村 隆夫	257-0031	秦野市曾屋 6019-4	0463-82-3168		musuipanda@gmail.com	11月
う	うえだ けいすけ	上田 啓介	215-0018	川崎市麻生区王禅寺東 3丁目 31-2	044-989-2606		kesasa-u@ozzio.jp	6月
う	うえだ のぶお	上田 伸雄	227-0054	横浜市青葉区しらとり台 13-4	045-988-0560		nueda1@n00.itscom.net	4月
う	うちだ ゆうすけ	内田 裕介	220-0045	横浜市西区伊勢町 3-133-1 シティエラス横濱サウス	09-0353-45278		ucdyusk@gmail.com	11月
う	うめざわ ひでゆき	梅澤 秀幸	990-0055	山形市相生町 5-21	080-1653-8503		xiuxingmeize@gmail.com	11月
お	おおいし まさか	大石 雅敏	424-0879	静岡市清水区有度本町 5-38			mohishi003@gmail.com	10月
お	おおた みつひろ	太田 光洋	173-0003	板橋区加賀 1-15-6-310	03-3963-7747	03-3963-7747	mitsuhiro_ohta@nifty.com	11月
お	おおたこ まさや	大館 昌也	252-0231	相模原市中央区 3-12-4 相模原バーゲンタウン 1002号室	042-776-0140		o.masaya@kiu.biglobe.ne.jp	11月
お	おおにし うしお	大西 潮	487-0011	春日井市中央台 8-2-2 リバーピア中央台 10-402	0568-95-1245		ushio0427@icloud.com	5月
お	おおぬま けいこ	大沼 圭子	412-0043	御殿場市新橋 814-11 ウィステリア御殿場アクリス	307		gw747743@kc5.so-net.ne.jp	8月
お	おおば ひとし	大場 仁史	994-0002	山形県天童市乱川 2丁目11-5	023-653-9845	023-653-9845	hooba1962@gmail.com	11月
お	おおほり けいich	大堀 恵一	192-0071	八王子市八日町 8-1 ビークタワー八王子2207	080-6936-1876		kohorija039396@icloud.com	8月
お	おかざき けんじ	岡崎 健司	192-0372	八王子市下柚木 2-35-11 LM京王堀之内801	042-675-6414		harunobi4719@kuc.biglobe.ne.jp	10月
お	おかだ ゆきひさ	岡田 幸久	193-0931	八王子市台町 2-10-19-505	042-628-3051		okada3m@gmail.com	9月
お	おくの はじめ	奥野 肇	252-0301	相模原市南区鶴野森 1-30-3-908	042-746-9912	042-746-9912	hajimeokuno0303@yahoo.co.jp	4月
お	おくやま かすひさ	奥山 一久	168-0071	杉並区高井戸西 3-15-7-205 藤和杉並富士見ヶ丘ホームズ	03-5336-6353	同上	19okuyama@gmail.com	11月
お	おのうえ せいいち	尾上 静一	154-0003	世田谷区野沢 2-13-5	03-3414-0143		sonoue@mmm.com	11月
か	かさはら たかひろ	笠原 貴裕	185-0022	東京都国分寺市東元町 4-6-19	042-208-3500		kasahara0621@gmail.com	11月
か	かしわざき あつし	柏崎 敦	224-0023	横浜市都筑区東山田 3-21-7	045-590-1260		kashi@ba2.so-net.ne.jp	6月
か	かじわら たいちろう	梶原 太郎	185-0021	国分寺市南町2丁目 10-4	042-325-7922	042-325-7922	tkajiwara@tenor.ocn.ne.jp	11月
か	かんの しゅうじ	神野 周二	271-0075	松戸市胡録台 282-14	047-364-7917		skanno1@mmm.com	11月
く	くちたじゅんいちろう	口田 潤一郎	565-0874	吹田市古江台 3-5 ジオ北千里古江台3-403	067-492-1933		jkuchida5@yahoo.ne.jp	12月
く	くりばやし けんいち	栗林 健一	154-0014	世田谷区新町 3-2-3-608	03-6873-7666	03-6873-7666	kuriken0819@gmail.com	11月
く	くろさき ひろし	黒崎 博史	252-0143	相模原市緑区橋本 6-2-2-1505	042-773-9773		hbb02657@gmail.com	7月
こ	こいけ まさひと	古池 雅人	563-0026	池田市緑丘 2-1-71	072-703-2773		m.koike1209@icloud.com	11月
こ	こすぎ ひろみつ	小杉 浩充	196-0003	昭島市松原町 3-6-10	042-546-4537		kos.have.fun.everyday@gmail.com	11月
こ	こみみなみ みつひろ	小南 満洋	252-0231	相模原市中央区相模原 7-8-4-403	042-776-6809		kominamis@msc.biglobe.ne.jp	8月
こ	こんどう たいし	近藤 大士	2310834	横浜市中区池袋 37-50	045-232-4716		nanataishi@yahoo.co.jp	11月
さ	さいとう ゆうじ	齋藤 裕司	2520143	相模原市緑区橋本 1-2-11 OWL 303	042-775-3786		yuji.saito@nifty.com	11月
さ	さいとう ゆうすけ	齋藤 裕輔	157-0073	世田谷区砧3丁目 30-13	03-3416-5628		saitoyusuke@hotmail.co.jp	11月
さ	さいとう よしのり	斎藤 芳徳	350-1124	川越市新宿町 6-25-20	049-243-1912	049-243-1912	5hr2j5@bma.biglobe.ne.jp	8月
さ	さぎやま まさふみ	鷺山 正文	410-1431	静岡県駿東郡小山町須走 70-9	0550-75-3647		msaqiyama3647@outlook.jp	11月
さ	ささざき みつしろ	笹崎 満城	999-3521	山形県西村山郡河北町田井 217-1	090-2026-1267		misasasaki@gmail.com	11月
さ	さとう ひろかず	佐藤 弘和	990-0885	山形市鳴北3丁目 5-13	080-1846-5955		hiro-sato@mmm.com	11月
さ	さの こういち	佐野 興一	252-0243	相模原市中央区上溝 4524-15	042-760-3988	042-760-3988	sano.ko@nifty.com	4月
さ	さわじり おさむ	澤尻 修成	231-0862	横浜市中区山手町 103-1 山手ハイツ603	090-8087-7814		info.sawajiri@jcom.zaq.ne.jp	11月
し	しぶた としき	柴田 俊樹	160-0022	新宿区新宿 7-3-35-507	03-3208-4585		tshibata747@gmail.com	4月
し	しぶた ひでゆき	柴田 英之	2520203	相模原市中央区東淵野辺 5-13-10 レーベンハイツ古淵107	042-866-4847	042-866-4847	piglet0920@outlook.jp	10月

(あいうえお順)

新入会員名簿 (2023/1-12)

読	氏名(かな)	漢字氏名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	e-mail	加入時期
し	しみず しひで	清水 敏英	213-0001	川崎市高津区溝口 6-8-7-503	044-822-1247	044-822-1247	tshimiz7@gmail.com	4月
し	しみず ゆうじん	志水 有人	1140024	北区西ヶ原 1-31-6 フジタライ古川庭園1001	090-4744-2213		09047442213@docomo.ne.jp	11月
す	すぎもと あきら	杉木 章	465-0084	名古屋市名東区西里町 30番2号 フジリ-チカ号室	090-1043-5160		asugimoto@mmm.com	11月
す	すどう きょうこ	須藤 恭子	194-0045	町田市南成瀬 6-2-29	042-721-9328	042-721-9328	urizo333@icloud.com	11月
す	すみとも としゆき	住友 俊行	227-0047	横浜市青葉区みたけ台33-104	045-971-8872	045-971-8872	fzb03136@nifty.ne.jp	11月
た	たかくさぎ きみこ	高草木 公子	225-0002	横浜市青葉区美しが丘 5-19-8-205	045-904-5501		takakusagi0110@gmail.com	11月
た	たかしな ただひろ	高階 任弘	252-0243	相模原市中央区上溝 7-15-10	042-810-9470	042-810-9470	taka47.tdh6@gmail.com	10月
た	たかしな ともこ	高階 朋子	252-0243	相模原市中央区上溝 7-15-10	042-810-9470		takehaha-taka47@hotmail.co.jp	11月
た	たかだ ふみと	高田 文人	1350043	江東区塩浜 2-9-3-904	03-3648-4380		tkdfmt@gmail.com	4月
た	たかはし ひろあき	高橋 宏彰	252-0332	相模原市南区西大沼 2-17-19	042-766-0488		hikanawatennis@gmail.com	11月
た	たかみず まさる	高水 勝	185-0035	国分寺市西町 5-34-1	090-9959-0425		mtakamizu1210@gmail.com	11月
つ	つちだ ともこ	土田 智子	276-0023	八千代市勝田台 3-2-23	047-411-4890		ttomonyann@i.softbank.jp	11月
つ	つるまる ともひこ	鶴丸 智彦	173-0003	板橋区加賀 1-9-10 池袋スカイアベニュー	03-6325-1825		ttomo1@blue.ocn.ne.jp	11月
と	といやま ようこ	問山 容子	158-0098	世田谷区上用賀 1丁目 25-7 ライオバガーデン馬事公苑303	03-3708-2123	03-3708-2123	hime09015508380@docomo.ne.jp	5月
と	とばし ふみこ	鳥脣 史子	254-0824	平塚市花水台 40-8-1	0463-36-9750		nyurobi@gmail.com	11月
と	とりごえ すなを	鳥越 直	135-0016	江東区東陽 2-4-5-206	090-4589-1540		pentapentan@yahoo.co.jp	11月
な	ながい けんじ	永井 憲司	194-0212	町田市小山町 4469-5	090-9815-8185		kenji.nagai.2023@gmail.com	11月
な	なかがわ えいじ	中川 英治	221-0843	横浜市神奈川区松ヶ丘 1-2-221	080-7419-1621	045-411-5279	ejileenakagawa@gmail.com	8月
な	なかじま さとし	中嶋 智史	194-0045	町田市南成瀬 1丁目 8番地8号 南成瀬テラス202	042-724-4446	042-724-4446	benjamina@mail.goo.ne.jp	12月
な	なかにし のりこ	中西 典子	177-0053	練馬区関町南 4-13-19	090-5506-1949		norikobelltree1128@gmail.com	5月
な	なかやま としひこ	中山 利彦	183-0034	府中市住吉町 5-10-1 プラットホーム中河原521	042-365-3927		tnaka19850115@outlook.jp	4月
な	なかやま まさし	中山 雅史	252-0141	相模原市緑区相原 1-2 4-8	042-733-5487	042-733-5487	mnakayamas250@outlook.jp	2月
に	にしほら しゅういち	西原 秀一	215-0021	川崎市麻生区上麻生 3-3-20-206	090-3529-5201		snishihara0927@gmail.com	11月
の	のざわ しゅうすけ	野沢 修介	253-0054	茅ヶ崎市東海岸南 4-2-6-238	090-5512-8711		nozawashusuke@gmail.com	11月
の	のだ ひろゆき	野田 浩幸	191-0054	日野市東平山 3-26-35	090-8559-7809		come10@i.softbank.jp	11月
の	のろ てつや	野呂 哲也	224-0014	横浜市都筑区牛久保東 1-31-4	045-517-8220		tnoro1mmm@gmail.com	11月
は	はぎわら みつはる	萩原 光春	064-0821	札幌市中央区北一条西 22丁目 2-12 プラザ円山表参道702号	011-522-9055	011-522-9055	tsunpapa3m1960@icloud.com	4月
は	はせかわ けいこ	長谷川 恵子	990-0066	山形市印役町 2丁目5番10号	023-623-9747		chikekko3@gmail.com	11月
は	はなしま かおり	花島 香織	156-0053	世田谷区桜 1丁目 62-7-204	03-3439-9248		kaorihan@gmail.com	12月
は	はんざわ よしこ	半澤 叔子	158-0082	世田谷区等々力 6-13-12-306			toboshibikobo@gmail.com	8月
ふ	ふじかわ ようこ	藤川 陽子	170-0003	豊島区駒込 4-3-20 プラット駒込812	03-3910-8559	03-3910-8559	yoko.0730@icloud.com	11月
ふ	ふじき やすお	藤木 保男	152-0021	目黒区東が丘 1-18-3	03-3410-0357		22surfturf@ezweb.ne.jp	10月
ふ	ふたませ たかひろ	二間瀬 孝啓	064-0951	札幌市中央区宮の森一条 7丁目4-10	011-612-5090		taka2mase@ezweb.ne.jp	11月
べ	べつしょ まさはる	別所 真春	001-0904	札幌市北区新琴似 4-8-1-11	011-764-8191	011-764-8191	mbessho48111@gmail.com	5月
ほ	ほりかわ ゆきとし	堀川 幸穂	252-0028	座間市入谷東4丁目 71-3	046-258-3268		wakariho0911@gmail.com	4月
ま	まつうら のりあき	松浦 教晶	811-1362	福岡市南区長住 1 3-7-105	090-9602-6667		nys2003@jcom.home.ne.jp	11月
ま	まるやま たかひろ	圓山 高弘	605-0943	京都市東山区塩小路通大和大路西入七軒町 569番地2	090-9276-5458		maruyama20180826@gmail.com	11月
み	みすの まり	水野 麻里	211-0063	川崎市中原区小杉町 1-520-401	090-9315-3857	044-711-3424	marirring2002@ybb.ne.jp	11月
み	みすの よしひろ	水野 由裕	194-0215	町田市小山ヶ丘 4-7-1-416	080-9580-2970		yoshi.hiropon@docomo.ne.jp	11月
み	みつせ ふみひこ	満瀬 文彦	8140001	福岡市早良区百道浜 3-12 ネクサスサイト百道905号	080-6618-5004		mbauow3223@gmail.com	11月
む	むらおか もとあき	村岡 茂明	194-0043	町田市成瀬台 2-11-21	042-812-6310		mmfoxmoto@gmail.com	11月
む	むらもと あきら	村本 章	226-0006	横浜市緑区白山 1-3-1-212	070-9114-5763		muramoto@qb3.so-net.ne.jp	4月
む	むらやま かすひさ	村山 和久	215-0036	川崎市麻生区はるひ野 4-6-2-407	044-980-5574	044-980-5574	kazmurayama5@gmail.com	3月
も	もりなが しゅうへい	森永 修平	468-0006	名古屋市天白区植田東 3-205 プラット植田東 601	052-805-0640	052-805-0640	sallybom13@gmail.com	4月
や	やなとり なおみ	梁取 直美	223-0053	横浜市港北区綱島西 6-1-18-201	090-9645-5067		maomi_mcmc2@yahoo.co.jp	11月
や	やまさき ふみこ	山崎 文子	158-0087	世田谷区玉堤 1-14-6-304	090-9840-8962		bunko1229@i.softbank.jp	11月
や	やまだ けんじ	山田 健二	231-0834	横浜市中区池袋 16-5 グランシティ横浜山手601号	045-623-5125		kyonji@outlook.jp	4月
や	やまと なおみ	山元 直美	214-0021	川崎市多摩区宿河 6-38-23-306	044-833-1443		naomi.yamagen703@gmail.com	10月
わ	わたなべ やすあき	渡辺 恒章	143-0016	大田区大森北 3-29-4	03-3764-5588	03-3764-5588	bif5eqjqt@i.softbank.jp	10月